

Zukunftstrends: Zuhause & unterwegs Urlaub mit Sinn und Seele

Wellness beginnt im Kopf. Während klassische Wellnesskonzepte für körperliches Wohlbefinden sorgen, blieben positive Wirkungen auf das geistig-seelische und kommunikative Wohlbefinden lange nur sekundäre Effekte. Die Schwerpunkte der Beanspruchung des Einzelnen im beruflichen wie privaten Leben, haben sich allerdings längst verstärkt auf die mentale Ebene verlagert.

Soziologie und Psychologie sowie Sport- und Managementwissenschaften verdeutlichen daher längst, dass unser körperliches Wohlbefinden stark von unseren Werten und Einstellungen abhängt, von unseren Fähigkeiten im Umgang mit Stress und unserem spirituellen Hintergrund und den Visionen, die uns antreiben und Leitlinien für unser Handeln sind.

Innere Ausgeglichenheit und Ruhe, Lebensstärke und Motivation für den Einzelnen sind das Ziel, das mit Mental-Wellness-Anwendungen erreicht werden soll. In den meisten Fällen erfordert Mental Wellness deshalb zuallererst die Deprogrammierung des Einzelnen von oberflächlichen, kontrollierenden und Angst ausübenden Annahmen der Leistungs- und Konsumgesellschaft. Mit dem Ziel, eine neue, innere Stärke zu erlangen, die sich von Lebenszwängen emanzipiert und die eigene Vernunft und Entscheidungsfähigkeit in den Vordergrund stellt. Ein wichtiger Schritt auf dem Weg zu mentaler und geistiger Wellness ist demnach, mit sich selbst ins Reine zu kommen, so wie man eben ist.

Quelle: Dr. Martin Fontanari,
Alexandra Partale;
„Schlüsselrends für die
Entwicklung von gesunden
Destinationen“

Im Mai 2016 wurde das Schenna Resort in Südtirol eröffnet. Im Mittelpunkt des puristisch gestalteten und lichtdurchfluteten Hotelkomplexes stehen die Themen Wohlfühlen und Lebensfreude im eigenen Lebensglück-Zentrum. Entstanden ist das innovative Konzept mithilfe systemischer Aufstellungen gemeinsam mit der finanzierenden Bank.

Das Hotel „Rosengarten“ gehört gemeinsam mit den Hotels „Mitterplatt“ und „Schwefelbad“ zum Schenna Hotel Resort, das unter der Leitung der Familien Pföstl und Wörndle steht. Während die Geschwister Heidi Pföstl-Wörndle und Stefan Pföstl in der Hotelführung tätig sind, ist Priska Pföstl, selbst Therapeutin, federführend im Spa- und Wellnessbereich. Die Hotels „Rosengarten“ und „Mitterplatt“ wenden sich an Paare, Freundesgruppen und Einzelreisende; das Hotel „Schwefelbad“ ist ein Familienhotel. Die Restaurants, Pools und Einrichtungen aller drei Häuser, die sich auf demselben Areal befinden, stehen den Gästen zur Nutzung offen.

„Unser Schenna Hotel Resort ist für ganzheitliche Genießer rund um Körper, Geist und Seele. Darunter verstehen wir nicht nur Wellness und gute Küche, sondern ein tiefergehendes, persönliches Wohlbefinden – kurzum ein Zentrum für Lebensfreude“, so Heidi Pföstl.

Wellnessbereich, Spa & Lebensglück-Zentrum

Ein umfangreiches Angebot erwartet entspannungssuchende Gäste im Wohlfühlbereich des Hotels „Rosengarten“ mit ganzheitlichem Konzept. Zum körperlichen Wohlfühlen reichen die Behandlungen von der Ultner Schafwollmassage, dem Traube Baderlebnis, oder dem Almen-Heusud Badl bis hin zur Silberquarzit-Urstein-Massage, einer Behandlung nach traditioneller Südtiroler Volkskunde mit Wildkräutern und alpinen Baumölen. Das besondere Angebot für das Lebensglück der Gäste ist „Mind and Soul“ von Priska Pföstl. Sie leitet den gesamten Wohlfühlbereich und ist selbst Transformations-Coach und ganzheitliche Lebensberaterin. Ihre Ausbildung hat sie u.a. bei Robert Betz gemacht.

Es werden Meditation, Yoga, bewusstes Wandern in der Natur sowie Atemübungen angeboten und zusätzlich gibt es Themenwochen, Frau-Sein-Seminare, Vorträge und Coachings, genauso wie Schwitzhütten und Lebensglück-Abende, „wo das Herz zum Singen gebracht wird“, erzählt Priska. Ein 90m² großer, ganzjährig beheizter Sole-Außenpool sowie ein Indoorpool von 108m², finnische Sauna, Biosauna, Rosen- und

Lebensfreude im Schenna Hotel-Resort

Weinbergsauna, türkisches Dampfbad, Infrarotkabine und tägliche Sauna-Aufgüsse ergänzen das Angebot und Fitnessbegeisterte nutzen das Wochenprogramm im Panorama-Fitnessraum mit eigenem Trainer an sechs Tagen der Woche. Eine Panorama-Liegewiese und die große Gartenanlage geben den Gästen auch rund ums Haus Bewegungsfreiheit.

Die Suiten

Das Hotel Rosengarten verfügt über 52 großzügige Suiten mit 44 – 56 m², vier Einzelzimmer mit 44m² sowie vier Penthouse-Suiten mit 74m². Das Innendesign kombiniert einen modernen, geradlinigen Stil mit alpinen Elementen. Eichenböden geben den Zimmern eine warme Atmosphäre, bodentiefe Fensterfronten und Balkone mit Südausrichtung eröffnen den Blick auf die Berge des Meraner Landes. Die Rosea-Suiten verfügen über ein zweites Schlafzimmer. Die Penthouse-Suiten bieten eine großzügige Badelounge inklusive integrierter Dampfsauna sowie Kamin, Espressomaschine und eine 22m² große Panorama-Loggia mit Whirlpool. Zudem verzichten die Gastgeber im Rosengarten auf Fernseher. Wer möchte, kann sich jedoch ein Flachbildgerät auf das Zimmer bringen lassen. Alle Suiten und Zimmer sind ferner Allergiker-geeignet. Entsprechende Bettwäsche wird gerne zur Verfügung gestellt.

Gastronomie & hauseigene Weinkellerei

„Frisch, regional, saisonal und natürlich“ lautet das Motto der Küche im Rosengarten. Bereits das reichhaltige Frühstücksbuffet wartet mit frischgepressten Säften, Kräuter-Smoothies und Frischkornmüsli auf. Und auf Vorlieben von Vegetariern, Veganern sowie Menschen mit Unverträglichkeiten und Allergien wird natürlich auch gerne eingegangen. Von den umliegenden Höfen kommen Käse, Milchprodukte und Honig. Abends verwöhnt Küchenchef Helmuth Mairhofer mit abwechslungsreichen 5-Gänge-Menüs. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf der Südtiroler Küche. Eine Besonderheit ist die hauseigene Weinkellerei, die Hotelier Stefan Pföstl gemeinsam mit Georg Weger, beide Winzer und Kellermeister, betreibt.

Informationen & Buchungen:


SCHENNA
RESORT
QUELLE DES LICHTS

Schenna Resort
Alte Straße 14, I-39017 Schenna
www.schennaresort.com
info@schennaresort.com,
Telefon: +39 0473 230760



Gastgeber im Hotel, die drei Geschwister Pföstl und Wörndle

