



SCHENNA
RESORT

Baby Moon
Wellness & SPA

QUELLE DES LICHTS / FONTE DI LUCE / SOURCE OF LIGHT



SCHENNA
RESORT
QUELLE DES LICHTS

Baby Moon
Wellness & Spa

Baby Moon

Wellness zu Zweit und auch zu Dritt
Im Schenna Resort – Quelle des Lichts

Liebe werdende Eltern. Noch einmal die Zeit zu zweit genießen, entspannen, sich einfach rundum wohlfühlen und verwöhnen lassen. Dies ist das beste was Eltern und speziell eine Mutter für Ihr ungeborenes Baby machen kann - Ihre Entspannung, entspannt auch das Baby.

Wir haben für Sie ein schönes Angebot bereitgestellt und freuen uns darauf, Sie verwöhnen zu dürfen, mit:



1. Massagen für werdende Eltern – auch gemeinsam
2. Kosmetische Behandlungen
3. Tipps aus dem Shop
4. YOGA & Meditation
5. Fitness & Sauna
6. Baby Moon Pakete

Baby Moon – Pakete

„Heaven & Earth“

- Milch & Honig Bad'l
- MUM & Baby – Teilmassage

45 min.
86,-
Euro

zu zweit
168,- Euro

„Baby Moon“

- MUM & Baby – Teilmassage
- Kopf und Nacken Massage
- Pediküre

Ab 2-tägigen Aufenthalt
138,-
Euro

„Angel“

- Gentil Baby - Ganzkörper Massage
- Gesichtsbehandlung „Jugendliche Frische“

Ab 1-tägigen Aufenthalt
148,-
Euro

„MUM & BABY Special“

- Milch & Honig Bad'l
- MUM & Baby – Teilmassage
- Bachblüten Spezial Massage
- Strahlende Augen
- Pediküre und Maniküre
- Haare Waschen und föhnen

Ab 3-tägigen Aufenthalt
370,-
Euro

„Bachblüten Special Massage“

Mom & Baby

Diese sanfte Ganzkörper Energie Massage mit wärmendem Mandelöl und den von Ihnen und Ihrem Baby intuitiv gewählten Bachblüten Essenzen, wirkt sehr unterstützend und harmonisierend auf der psychisch - seelischen Ebene für Mutter und Kind. Sie stimulieren all Ihre Sinne, sorgt für Ihr körperliches sowie seelisches Wohlbefinden und regt Ihre Selbstheilungskräfte an. Diese Massage wird ganz auf Sie und dem Schwangerschaftsmonat in dem Sie sich befinden abgestimmt. Zum Abschluss erhalten Sie noch Ihre ganz persönliche Bachblütenmischung, samt Beschreibung zur Nachbehandlung, eine wertvolle Unterstützung für Sie und Ihr Kind.

75 min.
132,-
Euro

„MUM & Baby“

Teilmassage

Diese entspannende Teilmassage wird mit warmen Mandelöl durchgeführt und ist besonders erholsam - für Körper, Geist und Seele gleichermaßen. So können werdende Mütter wunderbar entspannen und ihrem beanspruchten Körper etwas Gutes tun.

25 min.
42,-
Euro

zu zweit
84,- Euro



Kosmetische Behandlungen

Da Ihr lieber Körper derzeit nicht nur auf sich selbst eingestellt ist, sondern noch Ihren kleinen Prinzen - kleine Prinzessin nährt, freut er sich ganz besonders um eine Extraportion Pflege.

Gerne können Sie aus unserem **umfangreichen SPA Programm** die Kosmetischen Behandlungen auswählen. Sie sind alle für werdende Mütter geeignet, mit Ausnahme der Körperbehandlungen Detox Body, Cellulite Programm und den Leberwickel.



TIPPS AUS UNSEREM SPA SHOP:

Zauberhafter Auraspray mit der liebevollen Energie von Einhörnern und Engeln. „Einhorn Fohlen“ Essenz. Diese besondere Essenz hilft sowohl geborenen als auch noch im Mutterleib heranwachsenden Kindern, sich in jedem Entwicklungsstadium geliebt, behütet, sicher und angenommen zu fühlen.

Hör CD's von Robert Betz für Eltern. z.B. „Unsere Kinder: Spiegel, Lehrer und Führer“. Wie wir Kinder besser verstehen und ihnen gute Wegbegleiter sein können.

Yoga & Meditation

in der Schwangerschaft

Dies stellt eine wunderbare Möglichkeit dar, das innere Gleichgewicht wieder zu finden und zu lernen in Stresssituationen ruhig zu bleiben. Wer regelmäßig für Entspannung sorgt, tut damit nicht nur sich selbst sondern auch seinem Kind etwas Gutes, denn das Ungeborene reagiert meist sensibel auf die Stimmungen seiner Mutter. Ein Baby nimmt alles wahr, was rund um ihn geschieht, an Geräuschen, Bewegungen, Gedanken und Gefühlen. Die tiefe, liebevolle innere Verbindung und Gespräche von Eltern zum Ungeborenen, tun ihrem Baby gut, es stärkt es und schenkt ihm Uhrvertrauen. **Wir bieten Ihnen:** Geführte kostenlose Meditationen in der Kleingruppe,

Eine auf Sie und Ihr Baby abgestimmte Meditation (auch mit dem werdenden Vater).

50 min.
72,-
Euro

Yoga Einzelstunde für Schwangere

50 min.
70,-
Euro

Fitness & Sauna

Auch sportliche Aktivität mit Maß und Ziel, sowie ein Besuch in der Sauna können zu Ihrem beider Wohle beitragen. Gerne steht Ihnen Hannes unser Aufguss- und Fitnessmeister, ein wahrer Profi in Sachen BABY MOON, für Tipps und Fragen gerne zur Verfügung. **Er bietet auch:**

Personal Training und Beckenboden Training speziell für Schwangere an.

50 min.
70,-
Euro

Schwangerschaft Massagen

Folgende drei Massagen werden stets auf Sie und den Schwangerschaftsmonat in dem Sie sich befinden abgestimmt. Ist die Schwangerschaft schon weit fortgeschritten so können Teile der Massagen in der Seitenlage oder auch im Sitzen durchgeführt werden. Werdende Mütter lieben es einfach nur sanft berührt und massiert zu werden - und Ihr ungeborenes Baby auch. Gerne möchten wir Sie darauf hinweisen, eigenverantwortlich der Masseurin mitzuteilen was und wieviel Ihnen in diesem Moment gut tut. Jeder Tag einer Schwangerschaft ist verschieden und nur Sie selbst können dies wahrnehmen.



„Gentil Baby“

Sanftes Ganzkörpermassage Ritual

Der weibliche Körper ist in der Schwangerschaft in ständiger Veränderung. Diese achtsam durchgeführte Schwangerschaftsmassage fördert das körperliche, wie das seelische Gleichgewicht. Wir beginnen mit feuchten Fußkompressen und mit dem bestäuben auf Wunsch des „Einhorn - Fohlen“ Energiesprays, der eine wohltuende Wirkung im Feinstofflichen hat. Anschließend werden Sie mit sanft fließenden Berührungen behutsam mit Mandelöl und dem wertvollen „Gentil Babyöl“ von Young Living massiert...

50 min.
78,-
Euro

zu zweit
156,- Euro

(Für den werdenden Vater steht die klassische Ganzkörper- oder eine Sportmassage zur Auswahl)



Baby Moon
Centro benessere & Spa

Baby Moon

Benessere per „Due“ e perché non anche per „Tre“?
Allo Schenna Resort – Fonte di luce

Cari futuri genitori. Godetevi questo tempo in due, rilassatevi e lasciatevi coccolare. Questo è il meglio che i genitori, soprattutto una mamma, possa offrire al proprio nascituro – il suo stato di pace rilassa anche il bambino.

Abbiamo organizzato una buona offerta per Voi e siamo lieti di poterVi coccolare:



1. Massaggi per i „futuri genitori“ – anche insieme
2. Trattamenti cosmetici
3. Suggerimenti dallo „Shop“
4. YOGA & meditazione
5. Fitness & Sauna
6. „Pacchetti“ Baby Moon

“Pacchetti” – Baby Moon

„Heaven & Earth“

45 min.
86,-
Euro

- Bagno al latte & miele
- MUM & Baby – massaggio parziale

in due
168,- Euro

„Baby Moon“

A partire da
2 soggiorni
138,-
Euro

- MUM & Baby – massaggio parziale
- Massaggio rilassante alla cervicale
- Pedicure

„Angel“

A partire da
1 soggiorno
148,-
Euro

- Gentil Baby - massaggio completo del corpo
- Trattamento del viso „freschezza giovanile“

„MUM & BABY Special“

A partire da
3 soggiorni
370,-
Euro

- Bagno al latte & miele
- MUM & Baby - massaggio parziale
- Massaggio speciale ai „Fiori di Bach“
- Occhi luminosi
- Pedicure e Manicure
- Shampoo e phon

„Il massaggio speciale ai Fiori di Bach“ Mom & Baby

Questo delicato massaggio energetico completo all'olio di mandorle unito alle essenze dei „Fiori di Bach“ scelte intuitivamente da Lei e dal Suo bambino, una combinazione dolce e rigenerante che ha un'azione molto favorevole e armonizzante sul livello psico - emotivo per la madre e figlio. Tutto questo dona stabilità al Vostro benessere, prendendosene cura al meglio. Questo massaggio sarà sintonizzato interiormente su di Lei e sul mese di gravidanza raggiunto. Alla fine, Vi sarà consegnata la vostra “miscela” di fiori personalizzati, unita alla descrizione dei “passi” successivi al trattamento, e un “sussidio” utile sia per la mamma è per il bambino.

75 min.
132,-
Euro

„MUM & Baby“ massaggio parziale

Questo massaggio parziale e rilassante agisce grazie all'applicazione di olio caldo alle mandorle ed è particolarmente rasserenante per anima, corpo e spirito. La futura mamma potrà donare a se stessa e al proprio corpo qualcosa di buono e bello.

25 min.
42,-
Euro

in due
84,- Euro



Trattamenti cosmetici

In questo periodo il Suo corpo non le appartiene al 100%, ma ha concesso dello spazio anche alla Sua „piccola principessa“ e/o „piccolo principe“. Il Suo corpo avrà sicuramente piacere di godere di una porzione extra di cura e relax. .

Potete scegliere dal nostro **vasto Programma SPA** I trattamenti cosmetici che sono tutti adatti per le future mamme. Ad eccezione dei trattamenti Detox Body, il programma per la cellulite e l'impacco al fegato.



SUGGERIMENTI DAL NOSTRO NEGOZIO SPA:

Spray per l'aura con energia amorevole di unicorni e Angeli. Essenza di puledro „Unicorno“. Questa essenza speciale è d'aiuto ai bambini nel grembo materno sia ai bambini già nati, a sentirsi amati, protetti, sicuri e accettati in ogni fase dello sviluppo.

CD di Robert Betz per i genitori, per esempio „I nostri figli: specchi, insegnanti e guide“. Come poter comprendere meglio i bambini ed essere per loro delle buone guide.

Yoga & meditazione

durante la gravidanza

Questo è un modo meraviglioso per trovare e ripristinare il proprio equilibrio interiore, imparare a stare calmi in situazioni stressanti. Coloro che regolarmente si prendono del tempo per il relax, non fanno bene solo a se stessi ma anche al loro figlio, perché il nascituro risponde per lo più sensibile agli stati d'animo di sua madre. Un bambino percepisce tutto ciò che lo circonda con rumori, movimenti, pensieri e sentimenti. L'amore profondo, le conversazioni dei genitori con il nascituro, gli fanno bene e rafforzano la fiducia. **Offriamo:** Meditazioni gratuite guidate.

Una meditazione su misura per Lei e il Suo bambino. (anche insieme al futuro papà)

50 min.
72,-
Euro

Lezione di
yoga per
donne incinte

50 min.
70,-
Euro

Fitness & Sauna

Anche l'attività fisica e una visita in sauna possono contribuire al Vostro benessere. Il nostro maestro d'infusione e fitness Hannes, un vero professionista in materia di BABY MOON è felice di assistervi per consigli e domande. **Offriamo:**

Allenamento personale e allenamento del pavimento pelvico specifico per le donne incinte.

50 min.
70,-
Euro

Massaggi in gravidanza

I seguenti tre massaggi vengono sintonizzati su di Lei e sul mese di gravidanza in cui Lei si trova. Se il Suo stato di gravidanza fosse già avanzato è possibile eseguire i massaggi distesi sul lato in un lettino apposito oppure da seduti. Le "future" mamme e il loro piccolo, apprezzano il tocco ed il massaggio di mani delicate. La invitiamo pertanto a indicare ai massaggiatori/trici il Suo stato fisico e cosa la fa sentire bene nel momento. Durante il periodo di gravidanza ogni giorno è diverso e solo lei è in grado di dirci esattamente come si sente.



„Gentil Baby“

Rito e massaggio delicato del corpo

Durante la gravidanza il corpo femminile viene sottoposto ad un costante mutamento. Questo delicato massaggio "in gravidanza" aiuta a mantenere un buon equilibrio tra anima e corpo. Vengono preparati impacchi umidi e (su richiesta) spray per un'efficienza migliore. Infine verrete massaggiati delicatamente con un olio alle mandorle e il buon "Gentil" olio di bambino di Young Living.

50 min.
78,-
Euro

per due
156,- Euro

(il „futuro“ papà ha la possibilità di scegliere il massaggio completo del corpo o un massaggio "sportivo")



Baby Moon
Wellness & Spa

Baby Moon

Wellness for two or for three?
At the Schenna Resort – source of light

Dear "future parents". Enjoy your time, chill out and let us pamper you. That's the best that parents, particularly a mum, can offer her baby – peace can help the baby too.

This could be a good offer for you and we'd like to take care of you all:



1. Massages for the "parents" – even together
2. Cosmetic treatments
3. Advices from the shop
4. YOGA & Meditation
5. Fitness & Sauna
6. Baby Moon „Packets“

Baby Moon – Packets

„Heaven & Earth“

45 min.
86,-
Euro

- „Bad'l“ honey & milk
- MUM & Baby – partial massage

for two
168,- Euro

„Baby Moon“

Starting from
2 stays
138,-
Euro

- MUM & Baby – partial massage
- Massage for head and neck
- Pedicure

„Angel“

Starting from
1 stay
148,-
Euro

- Gentil Baby - complete body massage
- Face treatment „fresh youth“

„MUM & BABY Special“

Starting from
3 stays
370,-
Euro

- „Bad'l “ honey & milk
- MUM & Baby – partial massage
- Special massage with the “Bach flowers”
- Bright eyes
- Pedicure and Manicure
- Washing and drying your hair

"A special massage with the "Bach Flowers"

Mom & Baby

This massage can represent for mother and baby not only a union between almond and the "Bach Flowers" but even between harmony and peace for body and soul. All this will take care of you and of your wellness. At the end, you will get your personal "Beach Flower mixture", with the next steps to follow and a "support" for mother and baby.

75 min.
132,-
Euro

„MUM & Baby“

A partial massage

This relaxing partial massage can help you due to the using of warm almond oil and can help to chill out: body, spirit and soul. Mothers can offer herself and her body something special and good.

25 min.
42,-
Euro

for two
84,- Euro



Cosmetic treatments

For now your body belongs to you and your little prince or princess, it will appreciate being cuddled and pampered too.

You can choose some treatments offered by our SPA Programm. We'd like to advise you the body treatments Detox Body, Cellulite Programm and compresses.



RECOMMENDATIONS OF OUR SPA SHOP:

Enchanting aura spray with the loving energy of unicorns and angels. „Unicorn foal" essence. This special essence helps both born and unborn children to be loved, protected, safe and accepted at every stage of their development.

Listen CD's by Robert Betz for parents. For example: "Our children: mirrors, teachers and guides." How we can better understand children and be good companions.

Yoga and meditations

during the pregnancy

This is a wonderful way to rediscover your inner balance and to learn to stay calm in stressful situations. Anyone who regularly provides relaxation does not only do something good for himself but also for his child, because the unborn child usually reacts sensitively to his mother's moods. A baby perceives everything that happens around him, noises, movements, thoughts and feelings. The deep affectionate inner connection and conversation between parents and the unborn baby is good for the baby, it strengthens and gives him basic trust.

We offer you: Guided meditations in a small group, offers from the weekly program.

A meditation tailored to you and your baby.
(also with the expectant father).

50 min.
72,-
Euro

Yoga single
lesson for
pregnant
women

50 min.
70,-
Euro

Fitness & Sauna

Also sports activities with measure and goal, as well as a visit in the sauna can contribute to your both welfare. Hannes, our infusion and fitness master, is happy to assist you, a true professional in matters of BABY MOON, for tips and questions. **He also offers:**

Personal training and pelvic floor training
specifically for pregnant women.

50 min.
70,-
Euro

Pregnant massages

The following three massages can be booked during the pregnancy. If you have any kind of problems, you can just sit down or lie on a bed, while doing the massage. Mother and babies love to be cuddled with soft hands, but we'd like to ask you to tell us if you have any kind of problems. During the maternity every day is different and you are the only one who can tell us the truth!



„Gentil Baby“

Ritual and delicate body massage

During the maternity the body will be constantly changing. This delicate massage "during the maternity" can help to create a good balance between body and soul. Damp compresses are being set and if you wish we can also use spray for a better result. At the end they will be massaging you with almond oil and the nice "Gentil" oil of the Young Living boy. Just to take care of the muscles, nerves, tendons, articulations and back too:

50 min.
78,-
Euro

for two
156,- Euro

(The father-to-be here can choose the complete body massage or a "sport" massage)

