DE

SCHENNA
RESORT
QUELLE DES LICHTS

Wellness & SPA

Herzlich willkommen

Ganzheitliche Entspannung und pures Wohlfühlen – in unserem SPA können Sie den Alltag hinter sich lassen und sich selbst und dem Körper Gutes tun. Hochwertige natürliche Produkte, gepaart mit der Professionalität unserer Spa-, Beauty- und Energetikexperten sowie dem natürlichen, heimeligen Ambiente des Schenna Resort, sorgen für pures Wohlbefinden und bringen Körper, Geist und Seele in Einklang. Lassen auch Sie sich verwöhnen und tauchen Sie ein in die Quelle des Lichts.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch,
Ihr SPA Team

3 Hotels - 1 Resort

1 Schenna Resort
Rezeption und Empfang,
Kaminbar mit Terrasse,
Bibliothek und Infotheke,
Weinshop

2 Hotel Rosengarten****S
Wellness für Körper, Geist und Seele
SPA-Abteilung, SPA-Rezeption,
Friseur, Fitnessraum, Glücks-
souvenirs, Tagungsräume

3 Sky-Terrasse

4 SPA-Garten

5 Sole-In-/Outdoorpool
(Zutritt ab 14 Jahren)
Saunabereich,
Ruheräume,
Pool-Lounge

6 Tennisplätze
auf Anmeldung,
gegen Gebühr

7 Hotel Schwefelbad****S
Familiäres Wohlfühlen
Restaurant, Speisesaal und Stuben,
Panoramaterrasse, Kinderspielzimmer,
Raucherlounge

8 Erlebnis-Wasserwelt
Hallenbad mit Whirlpool,
Kinderbecken,
Wasserrutsche,
Familien-Saunabereich

9 Etschblick***

10 Kinderspielplatz
Tischtennis und Tischfußball,
Panoramafreibad mit Whirlpool,
Panoramapark

11 Hotel Mitterplatt****
Genuss zu zweit
Panoramarestaurant „Olive“
Panoramaterrasse
Sole-In-/Outdoorpool
Saunabereich
Weinbergpavillon

12 Mitterplattweg nach Schenna
20 Minuten Gehzeit

13 Fußweg nach Meran
30 Minuten Gehzeit

Allgemeine Informationen

Pools

Tauchen Sie ein ins angenehme Nass und erleben Sie, wie Zug um Zug, Minute um Minute jegliche Last von Ihnen abfällt und Sie sich der grenzenlosen Entspannung hingeben. In den Hotels des Schenna Resort erwarten Sie ein kombiniertes Innen- und Außenbecken, zwei Freibäder, zwei Hallenbäder und mehrere Whirlpools. Die Pools im Hotel Rosengarten und Hotel Mitterplatt sind für unsere Gästen ab 14 Jahren zugänglich. Der Family Fun Pool mit Wasserrutsche und Babybecken befindet sich im Hotel Schwefelbad.

Öffnungszeiten:

7.00 bis 19.00 Uhr

Saunawelt

Finnische Sauna, Biosauna, Infrarotkabine, Rosensauna, türkisches Dampfbad, Weinbergsauna und, und, und – im Schenna Resort finden Sie garantiert etwas für Ihren Sauna-Geschmack! In den Saunas im Hotel Rosengarten finden regelmäßig abwechslungsreiche Saunaaufgüsse statt.

Die Saunen im Hotel Schwefelbad sind Textilsaunen, dort sind Kinder besonders herzlich willkommen. Alle anderen Saunen sind Nacktzonen und für unsere Gäste ab 14 Jahren zugänglich.

Öffnungszeiten:

14.00 bis 19.00 Uhr
In den Wintermonaten und an Regentagen: 11.00 bis 19.00 Uhr

An den Wellnessbars der Saunen und der SPA stehen Ihnen verschiedene Tees, Quellwasser, Äpfel und Trockenobst zur Verfügung. Gerne servieren wir Ihnen an allen Poolbereichen Getränke und Speisen aus der Bistro-Karte. Die Gäste haben freien Zutritt zu allen Pools und Saunen der Hotels Rosengarten, Mitterplatt und Schwefelbad, sowie dem SPA Bereich im Hotel Rosengarten.

Öffnungszeiten:

SPA: 8.00 bis 19.30 Uhr
SPA Reception: 9.00 bis 11.00 Uhr
und 16.00 bis 18.00 Uhr

Gerne beraten wir Sie an der Spa-Rezeption persönlich und stellen Ihnen Ihr individuelles Wohlfühlprogramm zusammen.

Behandlungen buchen

Um Sich Ihre Behandlung zum gewünschten Zeitraum zu sichern, empfehlen wir, die Buchung noch vor Ihrer Anreise zu tätigen. Kurzfristige Reservierungen sind je nach Verfügbarkeit möglich.

T +39 0473 230 760
www.schennaresort.com
Interne Durchwahl: 100

Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, dann geben Sie uns bis 24 Stunden vorher Bescheid. Wir bitten Sie um Verständnis, dass bei fehlender Absage der Behandlungsbetrag in Rechnung gestellt wird.

Vor der Behandlung

Nehmen Sie sich Zeit für sich! Damit Sie in den vollen Genuss Ihrer Behandlungszeit kommen, finden Sie sich bitte 10 Minuten vor dem gebuchten Termin an der Spa-Rezeption ein.

Da unser Spa-Bereich ein Ort der Entspannung und Erholung ist, bitte Mobiltelefon auf lautlos stellen und auf Telefonate verzichten. Weiters weisen wir Sie darauf hin, dass unser Angebot keine therapeutischen Behandlungen beinhaltet. Schwangere sowie Personen, die sich in medizinischer Behandlung befinden, bitten wir, uns dies mitzuteilen.

MannSEIN –
alles für den Mann

Männer Verwöhn Paket

- 1 Quick Maniküre und Pediküre
- 1 Express Powerlifting Gesicht
- 1 Ganzkörpermassage
- 1 Resonanzmassage Rücken und Nachruhen mit einem feinem Glas Pföstl Wein

Ab 2 tägigem Aufenthalt € 275,–

Genussvoll Mann sein

- Wein-Bad
- Warme Duft-Gesichtskompresse
- Entspannende Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage
- Ganzkörpermassage mit Traubenkernöl und Nachruhen mit einem feinem Glas Pföstl Wein

80 Min. | € 134,–

Kleine Männer Auszeit

- Power Lifting Gesicht
- Rückenmassage

80 Min. | € 122,–

Power Lifting Gesicht

Mit hochwertigen Naturprodukten Team Dr. Joseph und einer professionellen Behandlungsmethode sorgen wir für ein gepflegtes und vitales Erscheinungsbild – kraftvoll, naturnah und wirkungsstark! Wir empfehlen eine Rasur vor der Gesichtsbehandlung, um der Haut die maximale Pflege zu ermöglichen.

50 Min. | € 80,–

Gepflegte Männerhände –

der Klassiker

25 Min. | € 42,–

Gepflegte Männerfüße –

der Klassiker

45 Min. | € 62,–

Quick Maniküre und Pediküre

Schnelle Hand- und Fußpflege

45 Min. | € 72,–

Männer-Haarschnitt

inkl. Waschen, Föhnen

30 Min. | € 30,–

FrauSEIN –
alles für die Frau

Die Göttin in mir – Intensives Rohini Schönheitsritual

Ein schönes Fußbad stimmt Sie auf das intensive Ganzkörper-Algen-Rosenpeeling mit Dampfbad ein. Anschließend wird Ihr Körper mit einer hochwertigen Rosencreme verwöhnt. Mit der Rohini Gesichtsbehandlung wird Ihr Schönheitsritual vollendet. Genießen Sie zum Abschluss ein Glas Rosenblütensekt.

110 Min. | € 199,–
140 Min. | € 398,– zu zweit mit Freundin

Rohini - die besondere Gesichtsbehandlung

Ein Fußbad mit Peeling leitet dieses Ritual ein. Es folgen Reinigung und Peeling des Gesichts sowie eine Kopfmassage, die für tiefe Entspannung sorgt. Nun werden die wertvollen Wirkstoffe auf die Haut aufgetragen und mit einer Aloe Vera-Frischpflanzenblattmassage in die Haut geschleust. Eine spezielle Regenerationsmassage entspannt und glättet die Muskulatur zusätzlich. Während der anschließenden Maske genießen Sie eine entspannende Fußmassage. Eine Wohltat für Körper, Geist und Seele!

80 Min. | € 156,–

Schönheitsbadl mit Rosenblüten

Das nährstoffreiche Honig-Milchbad mit Rosenblüten wärmt Ihren Körper und stimmt Sie perfekt auf die anschließende Rückenmassage mit sonnengereiftem Rosenblütenöl ein. Die wohltuende Fußmassage rundet die Behandlung ab und sorgt für ein Rundum-Wohlgefühl..

50 Min. | € 86,–
50 Min. | € 162,– zu zweit

Werdende Mütter

Nehmen Sie sich Zeit und tanken Sie Kraft für die Geburt und die Zeit danach! Für den Urlaub mit Bauch bieten wir im Schenna Resort spezielle Schwangerschaftsbehandlungen an.

Frauen Verwöhn Paket

- 1 Maniküre
- 1 Rohini – die besondere Gesichts Verwöhnbehandlung
- 1 Salz-Öl-Peeling
- 1 Aromaöl-Ganzkörpermassage

Ab 2-tägigem Aufenthalt € 298,–

Signature Treatments
Genuss zu zweit

Romeo und Julia

Überraschen Sie Ihren Partner mit einem unvergesslichen Wohlfühlerlebnis, bestehend aus einer exklusiven Ganzkörpermassage mit Traubenkernöl und entspannender Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage. Ist es trocken und warm, findet dieses besondere Massageerlebnis im Pavillon im Weinberg „Mitterplatt" statt. Zum Abschluss servieren wir Ihnen ein Glas fruchtigen Sauvignon aus eigenem Anbau.

75 Min. | € 244,–

Ganzkörpererlebnis – Rund um die Rose

Dieses besondere Erlebnis verwöhnt Körper, Geist und Seele. Es erwarten Sie ein entspannendes Fußbad, Fußpeeling und ein wohltuendes Dampfbad. Der aromatherapeutische Effekt des hochwertigen Rosenöls harmonisiert und verwöhnt Sie während einer Gesichts- und Ganzkörpermassage. Zum Abschluss servieren wir Ihnen ein Glas Rosensekt.

80 Min. | € 239,–

Genusszeit zu zweit

Es erwartet Sie eine wohltuende Ganzkörper-Aromaölmassage zum gemeinsamen Abschalten und Genießen.

50 Min. | € 164,–

Die Südtiroler Badl-Kultur

In Südtirol gelten Bäder seit jeher als heilsam und wohltuend und haben deshalb eine lange Tradition. Zirbelholzwannen, das gesunde Schenner Bergquellwasser und die hochwertigen Wirkstoffe sorgen für pures Wohlbefinden.

Südtiroler Almen-Heusud Badl

Das Bad im Schenner Bergquellwasser, angereichert mit den Wirkstoffen vieler wohlriechender Almkräuter und Gräser, die oberhalb von 1.600 m wachsen, bezaubert die Sinne und tut der Haut gut. Anschließend verwöhnen wir Sie mit einer entspannenden Fußmassage und einer Tasse Südtiroler Kräutertee.

45 Min. | € 86,–
45 Min. | € 139,– zu zweit

Aktivierendes Latschenkieferbad

Dieses herrlich alpin duftende Bad fördert die Durchblutung und stärkt Ihre körpereigenen Abwehrkräfte. Während der anschließenden Ruhezeit im „Raum der Stille" genießen Sie einen Südtiroler Kräutertee und werden mit einer entspannenden Fußmassage verwöhnt!

45 Min. | € 86,–
45 Min. | € 139,– zu zweit

Traube Badeerlebnis

Ein vitalisierendes Badeerlebnis in natürlichen Traubenkernöl und Steinsalz. Als Erfrischung servieren wir Traubensaft.

20 Min. | € 47,–
20 Min. | € 88,– zu zweit

Schönheitsbadl mit Rosenblüten

Das nährstoffreiche Honig-Milchbad mit Rosenblüten wärmt Ihren Körper und stimmt Sie perfekt auf die anschließende Rückenmassage mit sonnengereiftem Rosenblütenöl ein. Die wohltuende Fußmassage rundet die Behandlung ab und sorgt für ein Rundum-Wohlgefühl.

45 Min. | € 86,–
45 Min. | € 162,– zu zweit

Klassische Massagen

Klassische Ganzkörpermassage

Die individuelle Ganzkörpermassage löst Verspannungen, lockert die Bewegungsmuskulatur und verbessert das Allgemeinbefinden. Ein Klassiker.

50 Min. | € 72,–

Aromaöl-Massage

Mit sanften Bewegungen, leichtem Druck und einem ganz speziell auf Ihre Wünsche und Vorlieben abgestimmten Aromaöl wird der gesamte Körper massiert. Ein einzigartiges Dufterlebnis zur Entspannung und Regeneration.

50 Min. | € 82,–

Sportmassage

Die tiefgehende Ganzkörpermassage für verspannte und müde Muskeln wirkt revitalisierend. Die Sauerstoffaufnahme wird erhöht und der Abtransport der Milchsäure verbessert, die Muskeln werden wieder leistungsfähiger.

50 Min. | € 78,–

Klassische Teilmassage

Ganz nach Ihrem Wunsch werden entweder der Rücken, das Gesicht oder der Schulter-und Nackenbereich mit klassischen, Massagegriffen massiert. Für eine intensive Entspannung.

25 Min. | € 42,–

Kopf - Nackenmassage

Die wohltuende Kopf- und Nackenmassage mit dem hochwirksamen Arnika- und Johanniskraut-Öl löst Anspannungen. Einfach abschalten und genießen.

25 Min. | € 42,–

Resonanzmassage-Rücken

Eine auf Sie abgestimmte Rückenmassage mit hochwirksamen Naturprodukten. Klangschalen und Schröpfgläser lösen Verspannungen der Rückenmuskulatur und verbessern die Wirbelsäulendynamik. Nachhaltige Entspannung für Ihren Rücken. Befreien Sie sich von Belastungen und Blockaden.

50 Min. | € 82,–

Stimulierende Fußzonenmassage

Eine pure Wohltat für Ihre Füße und Ihren gesamten Körper. Die stimulierende Fußzonenmassage aktiviert die Selbstheilungskräfte und regt den Stoffwechsel an, wirkt entspannend und belebt.

25 Min. | € 46,–

Müde Wanderbeine

Müde Sportler- und Wanderwaden werden mit einer Fußkompresse und einer anschließenden Fuß- und Wadenmassage mit erfrischendem und entspannendem Kastanien- und Minzgel verwöhnt.

25 Min. | € 42,–

Energetische Massagen und Behandlungen

Raindrop Technique ®

Diese einzigartige Entspannungstechnik basiert auf Methoden, die bereits seit Jahrhunderten angewendet werden. Mit einer speziellen Technik werden die 8 verschiedenen hochwertigen ätherischen „Young Living"-Öle in die Fußsohlen und die Wirbelsäule eingearbeitet.. Ihr Immunsystem wird gestärkt, der Körper entgiftet und neue Energie kann sich einstellen. Die Wirkung der Öle hält bis zu 2 Wochen in Ihrem Körper an.

50 Min. | € 84,–
80 Min. | € 122,–

Lomi Lomi-Massage

Ganzheitliche Ganzkörpermassage aus Hawaii. Lange, fließende... Massagebewegungen wechseln sich ab mit Körperarbeit und harmonisierender Energiearbeit. Diese Art der bedingungslosen Hinwendung und Berührung bewirkt ein Entspannen und Loslassen auf allen Ebenen des Seins.

80 Min. | € 122,–

Prana

Prana, auch bekannt als Chi oder Lebenskraft, wird eingesetzt, um den Energiefluss im Körper zu harmonisieren. Es wird mit dem unsichtbaren Energiefeld (Aura) des Körpers gearbeitet sowie den Energiezentren (Chakren). Die Behandlung wirkt auf allen Ebenen und unterstützt den Selbstheilungsprozess.

Bitte bequeme Sportkleidung anziehen.

50 Min. | € 84,–

Shiatsu

Diese japanische Massagekunst aus der chinesischen Medizin ist eine sehr einfühlsame, achtsame Technik, schenkt Tiefenentspannung und löst Blockaden, die durch Stress, seelische Belastung und mangelnde Bewegung entstanden sind. Mit gezielten Druckbewegungen auf die Körpermeridiane und Akupunkturpunkte wird Körper und Geist in Harmonie gebracht.

Bitte bequeme Sportkleidung anziehen.

50 Min. | € 86,–

Klangschalen-Massage

Die Tibetanischen Klangschalen werden bei dieser Behandlung auf den bekleideten Körper aufgesetzt und angeschlagen. Der Klang, die Schwingungen und feinen Vibrationen wirken ganzheitlich entspannend und ausgleichend und unterstützen u.a. bei Überlastung, Stress und Schlafstörung.

Bitte bequeme Sportkleidung anziehen.

50 Min. | € 78,–

Bachblüten Massageritual

Diese sanfte Ganzkörper-Energiemassage mit wärmendem Mandelöl und den von Ihnen intuitiv gewählten Bachblüten Essenzen, wirkt sehr unterstützend und harmonisierend auf der psychisch - seelischen Ebene. Sie stimuliert all Ihre Sinne, sorgt für Ihr körperliches sowie seelisches Wohlbefinden und regt Ihre Selbstheilungskräfte an. Zum Abschluss erhalten Sie noch Ihre ganz persönliche Bachblütenmischung, samt Beschreibung zur Nachbehandlung.

75 Min. | € 132,–

Südtiroler Silberquarzit-Urstein-Massage

Diese hochwirksame Behandlung mit wohltuenden Wildkräutern und alpinen Baumölen, konzipiert nach traditioneller Südtiroler Volkskunde, entführt Sie in eine Welt der Entschleunigung und in eine Welt, die die Achtsamkeit schärft. Tiefes Loslassen und maximales Entspannen des vegetativen Nervensystems aktiviert die Selbstheilungskräfte.

80 Min. | € 128,–

Südtiroler Schafwollmassage

Eingehüllt in eine weiche Schafwolldecke, wird Ihr Körper zunächst mit heimischen Bergkräutern abgeräuchert und mit flauschigen Wollbäuschen sanft massiert. Das in der Wolle enthaltene Lanolin ist eine Wohltat für sensible Haut und sorgt für Tiefenentspannung und Reinigung.

50 Min. | € 135,–

Körperpeeling

Peeling und Massage mit Traubenkernöl

Gemahlene Traubenkerne aus hauseigener Lese, angerührt mit Traubenkernöl und hochwertigen Wirkstoffen, peelen und pflegen Ihre Haut herrlich weich und frisch. Die anschließende Ganzkörpermassage mit warmen Traubenkernöl löst Verspannungen und gibt neue Energie für Körper, Geist und Seele

80 Min. | € 123,–
80 Min. | € 243,– zu zweit im Dampfbad

Peeling und Massage mit hochwertigem Rosenöl

Das Trockenpeeling mit anschließender Massage mit hochwertigem, sinnlichem Rosenöl, eignet sich besonders für trockene, sensible Haut und pflegt diese samtweich. Lassen Sie sich mit den heilsamen Wirkstoffen der „Blume der Liebe“ verwöhnen.

50 Min. | € 82,–
50 Min. | € 162,– zu zweit

Salz-Öl-Peeling

Eine sehr effektive Reinigung des Körpers in kürzester Zeit. Himalayasalz, gemischt mit pflegenden Ölen sorgt für eine wunderbar gereinigte und samtige Haut. Wir empfehlen ein Salz-Öl-Peeling vor jeder Massage, Körperbehandlung sowie vor dem Sonnenbad.

20 Min. | € 49,–

Körperbehandlungen

Detox Body

Dies ist die ideale Behandlung, um Ihren Lymphfluss und Ihren Stoffwechsel anzuregen. Angesammelte Giftstoffe werden gelöst und aus dem Körper geschleust. Starten Sie mit neuer Leichtigkeit und und Vitalität ins Leben!

80 Min. | € 157,– inklusive Leberwickel

Anti Stress Body

Tiefe Entspannung und Entschleunigung für Körper, Geist und Seele. Der Geist kommt zur Ruhe und Ihr Nervensystem kann sich erholen. Bei der intensiven Behandlung wird Ihre Haut verwöhnt, Hautirritationen werden ausgeglichen und beruhigt. Ihre Urkraft wird gestärkt.

50 Min. | € 82,–
80 Min. | € 125,–

Cellulite Programm

Die einzigartige Massage mit Schröpftechnik hilft, in Kombination mit wirkstarken Naturprodukten, die Zeichen der Cellulite effizient, langfristig und sichtbar zu lindern. Sie besteht aus einem Fußbad, einem Peeling, einer Schröpfgläserbehandlung und einer Anti-Cellulitemassage.. Anschließend regt die Algenpackung Ihren Stoffwechsel an und die Klangschalen sorgen für Tiefenentspannung.

80 Min. | € 99,–

Leberwickel

Der Leberwickel mit Heilerde, Detox-Öl, biologischem Ursaft und Aloe Vera fördert die Durchblutung der Leber. Der Entgiftung- und Regenerationsprozess wird dadurch beschleunigt und schenkt Ihnen neue Vitalität und Energie.

25 Min. | € 46,–
| € 32,– in Kombination mit einer anderen Behandlung

Gesichtsbehandlungen

Purifying Face

Diese speziell auf Sie abgestimmte tiefenreinigende Gesichtspflege ist ideal für unreine und großporige Haut. Sie verfeinert die Hautstruktur und sorgt für einen sichtbar frischen Teint.

50 Min. | € 80,–

Jugendliche Frische

Für ein lebendig frisches Aussehen! Die junge Haut wird gereinigt, mit speziellen feuchtigkeitsspendenden Produkten sowie dem Aloe Vera Frischpflanzenplatt gepflegt und verwöhnt. Feuchtigkeit pur.

50 Min. | € 78,–

Tiefenwirksame Gesichtspflege

Die natürliche Wirkstoffpflege mit Soforteffekt wird individuell auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmt. Sie beinhaltet eine Tiefenreinigung mit Peeling und Schröpfgläsern, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmassage und eine spezielle Intensivpflege

80 Min. | € 118,–

Love Your Age

Ebenmäßig schön und strahlend jung. Diese revitalisierende Anwendung reaktiviert die Hauterneuerung. Die Wirkstoffe des Frischblattes der Heilpflanze Aloa vera und der hochwertigen Pflegeprodukte nähren Ihre Haut, glätten Fältchen und sorgen für eine spürbare Hauterneuerung. Ein wahrer Liebesbeweis für ihr Haut.

50 Min. | € 80,–
80 Min. | € 126,–

Detox-Face

Diese reinigende und entgiftende Anwendung verbessert die Elastizität und Spannkraft Ihrer Haut. Die Inhaltsstoffe des Aloe vera Frischblatts Beruhigt Rötungen und sorgt für eine sichtbar gefestigte Hautstruktur und weniger Couperose.

50 Min. | € 82,–

Rohini - die besondere Gesichts Verwöhnbehandlung

siehe Seite 12

80 Min. | € 156,–

Power Lifting Speziell für den Mann

siehe Seite 11

50 Min. | € 80,–

Strahlende Augen

Mit hochwirksamen und natürlichen Pflegeprodukten werden Augenringe, Fältchen, Schatten und Tränensäcke deutlich reduziert. Die Augenpartie wirkt vitaler und Müdigkeit und Schwellungen weichen.

25 Min. | € 44,–
| € 30,– in Kombination mit einer Gesichtsbehandlung

Leberwickel

Gönnen Sie sich zu den Gesichtsbehandlungen einen Leberwickel mit Heilerde, Detox-Öl, biologischem Ursaft und Aloe Vera, der die Durchblutung der Leber fördert und Ihren Organismus unterstützt, Entgiftungs- und Regenerationsprozesse zu beschleunigen.

€ 32,–

Verwöhnpakete

Spirit & Soul

1 Bachblüten Massageritual

1 Prana

1 Lomi Lomi Nui

1 Raindrop-Technique 50 Min.

ab 4-tägigem Aufenthalt | €380,–

Schön & Vital

1 Salz-Öl-Peeling

1 Aromaöl-Ganzkörpermassage

1 Love Your Age 50 Min.

1 Maniküre

ab 2-tägigem Aufenthalt | € 238,–

Anti Stress

1 Anti Stress Body 50 Min.

1 Bachblüten Massageritual

1 Trauben Badeerlebnis

1 Detox-Face

ab 2-tägigem Aufenthalt | € 308,–

Spezialpflege

1 Maniküre

1 Pediküre

1 Tiefenwirksame Gesichtspflege

1 Salz-Öl-Peeling

1 Klassische Ganzkörpermassage

ab 2-tägigem Aufenthalt | € 318,–

Männer Verwöhnpaket

- 1 Quick Maniküre und Pediküre
- 1 Express Powerlifting Gesicht
- 1 Ganzkörpermassage
- 1 Resonanzmassage Rücken und Nachruhen mit einem feinem Glas Pföstl Wein

ab 2-tägigem Aufenthalt | € 275,–

Frauen Verwöhnpaket

- 1 Maniküre
- 1 Rohini – die besondere Gesichts-Verwöhnbehandlung
- 1 Salz-Öl-Peeling
- 1 Aromaöl-Ganzkörpermassage

ab 2-tägigem Aufenthalt | € 298,–

Beautyanwendungen

Schön durch den Tag

Augenbrauen regulieren	€ 18,–
Augenbrauen färben	€ 18,–
Wimpern färben	€ 26,–
Augenbrauen und Wimpern färben	€ 38,–
Make-up mit kleinen Schminktipps	€ 35,–

Depilation

Gesicht	€ 14,–
Beine	€ 68,–
Halbes Bein	€ 42,–
Achsel oder Bikinizone	€ 20,–
Rücken	€ 40,–
Brust	€ 40,–

Maniküre

- Kürzen und Feilen der Nägel
- Pflegebad
- Nagelhautentfernung
- Nagelöl
- Kleine Handmassage

45 Min. | € 54,–

Nagellack

€ 15,–

Pediküre

- Wellnessfußbad
- Kürzen und Feilen der Nägel
- Nagel- und Hornhautentfernung
- Fußmassage

45 Min. | € 62,–

Permanent-Nagellack

Langanhaltender Nagellack für perfekt gepflegte Hände und Füße ...

45 Min. | € 64,–

Unsere Produkte

Ein ganz besonderes Augenmerk haben wir auf die Beauty- und Wellness-produkte gelegt, die wir bei unseren Behandlungen verwenden – geprüfte hochwertige Qualität, Natürlichkeit und Ganzheitlichkeit waren uns bei der Auswahl ein großes Anliegen.

Team Dr. Joseph & Vitalis

natürliche Wellness- und Kosmetikprodukte – Südtirol

Pharmos Natur – Green Luxury

100% pflanzliche und ganzheitliche Naturkosmetik

Rohini – das göttlich Weibliche

mit Heil- und Verjüngungspflanzen aus der ganzen Welt

Silberquarzit Urstein

Südtirol

Ultner Schafwollbadl

Südtirol

Frisör

Lassen Sie sich in Ihrem Urlaub die Haare schneiden, waschen, föhnen oder färben – die kompetente Beratung, der professionelle Service und das angenehme Ambiente machen den Besuch in unserem Frisörsalon zum Vergnügen. Hochwertige natürliche Haarprodukte sorgen für einen glanzvollen Auftritt.

Waschen und Legen

kurzes Haar	€ 30,–
langes Haar	€ 35,–

Waschen und Föhnen

kurzes Haar	€ 25,–
langes Haar	€ 30,–

Haarschnitt

Damenschnitt	€ 34,–
Herrenschnitt	€ 30,–

Kinderschnitt

bis 13 Jahre, inkl. Föhnen € 22,– bis 28,–

Tönen und Färben

Ansatz	€ 42,–
gesamtes Haar	€ 52,–

Strähnchen

kurzes Haar	€ 52,–
langes Haar	€ 60,–
Aufbaukur oder Packung	€ 18,–

Kleine Maniküre

Während Packung oder Farbe Nägel kürzen - Feilen - Handcreme € 25,–

Mind & Soul

Das besondere Bewusstseinsangebot für Sie

Tun Sie Ihrem Körper, Geist und Ihrer Seele Gutes und sorgen Sie auch für Ihr inneres Wohlbefinden. Wir freuen uns, Sie dabei zu unterstützen, ganz in Ihrer Balance zu sein und bieten ein vielfältiges Angebot dafür an, z.B. Yoga Stunden und Retreats, geführte Meditationen, Atem- und Achtsamkeitsübungen, Bewusstseinswanderungen. Das schöne Ambiente und die Gemeinschaft mit Menschen, die auch Gutes für ihr Leben wollen, bereichern Ihre kostbare Zeit. Das wöchtenliche Bewusstseinsprogramm erhalten Sie an der Hotelreception.

Yoga-Einzelstunde

Gerda, unsere Yogaexpertin, begleitet Sie mit der auf Sie abgestimmten Einheit in die faszinierende Welt des Yoga.

50 Min. | € 70,– pro Einheit
3 Einheiten | € 190,–

Geführte Meditation

Eine auf Sie abgestimmte, persönliche Meditation,
die zu mehr innerer Balance und Ruhe, Lebensfreude und Kraft führt.

50 Min. | € 72,– pro Einheit

Zudem bietet Priska mit LEBENSGLÜCK Seminare - Event - Coaching,

- verschiedene Bewusstseins Seminare an,
  auch mit international bekannten Referenten
- Work Shops & Seminar-Abende
- Systemische Aufstellung
- Persönlichkeits- & Transformation-Coaching

Genauere Infos und Anmeldung finden Sie auf
www.lebensglueck.it

LEBENSGLÜCK
PRISKA PFÖSTL

Fitness - Fit for Fun

In unserem Fitnessraum mit hochwertigen Geräten und Utensilien und traumhaftem Ausblick ins Tal, erwacht die Lust, sich selbst etwas Gutes zu tun, von ganz alleine. Unser Fitnesstrainer Hannes unterstützt Sie mit nützlichen Tipps und entwickelt gemeinsam mit Ihnen Ihr ganz persönliches Einzel- oder Paartraining.

Fast täglich bieten wir unterschiedliche Fitness-Highlights wie Nordic Walking, Zirkeltraining, Rückenfitness, Yoga oder Acquagym an.
Lassen Sie sich von unserem vielfältigen Fitnessangebot überraschen!

Das abwechslungsreiche Aktivprogramm erhalten Sie an der Rezeption.

Personaltraining

mit unserem Bewegungsexperten Hannes.

50 Min. | € 70,– pro Einheit
3 Einheiten | € 190,–

Geführte Wander- und Bergtouren

Die Gastgeber Heidi und Stefan, unsere Wanderexperten, begleiten Sie zu den wöchentlichen Wandertouren in die Südtiroler Bergwelt. Das aktuelle Wander- und Alpin-Angebot finden Sie auf unserer Homepage.

Day SPA

Gönnen Sie sich einen Rundum-Wohlfühl-Tag im Schenna Resort! Die Saunen, Gärten, Ruheräume und Schwimmbäder laden zum Entspannen und Relaxen ein. Gerne können Sie auch unser köstliches Frühstück oder kulinarische Gourmet-gerichte zu Mittag oder am Abend dazu buchen - lassen Sie es sich gut gehen!

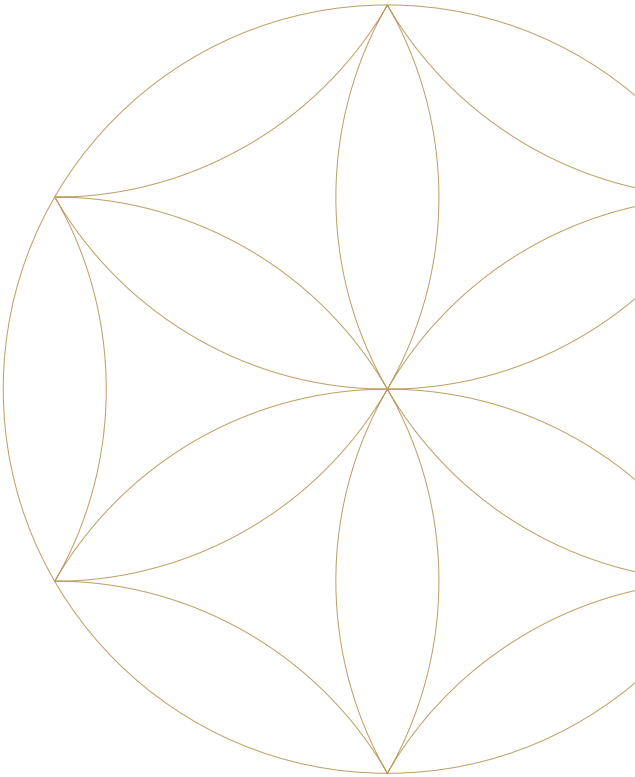
Für Ihren Wohlfühltag im Schenna Resort ist die Benutzung eines persönlichen Badekorbs mit Handtüchern, Badeschlappen und Bademantel inklusive.

Außerdem ist die Nutzung unseres lichtdurchfluteten Fitnessraumes mit Trainingsprogramm im Preis inbegriffen.

Day Spa Arrangements

Day Spa basic | € 45,– pro Person
Day Spa mit Frühstück | € 70,– pro Person
Day Spa mit Mittagsgericht | € 58,– pro Person
Day Spa mit Gourmet Abendessen | € 90,– pro Person
(5-Gänge-Menü mit Salat- und Käsebuffet)

Day Spa mit Ganzkörpermassage | € 117,– pro Person
Day Spa mit Yogastunde (Mo-Fr) | € 55,– pro Person



Schenna Resort

Familie Pföstl und Wörndle
Alte Straße 14 | 39017 Schenna bei Meran, Italien
T +39 0473 230 760 | F +39 0473 230 089
info@schennaresort.com | www.schennaresort.com

G.A.S. ga-service.at