

SEMINARE · EVENTS · COACHINGS

Urlaubs-  
begleitende  
Coachings &  
Seminare



LEBENSGLÜCK  
PRISKA PFÖSTL



FÜR GANZHEITLICHES WOHLBEFINDEN  
& PERSÖNLICHES WACHSTUM

2019



## HERZLICH WILLKOMMEN, NIMM DIR ZEIT, GLÜCKLICH ZU SEIN ...

Jeder von uns ist seines eigenen Glückes Schmied und es ist unsere Aufgabe, gut für uns zu sorgen, uns selbst und das Leben verstehen und lieben zu lernen, ja ... das Leben mit seinem Auf und Ab vertrauensvoll zu leben.

Mit LEBENSGLÜCK habe ich es mir zur Aufgabe gemacht, einen Platz zu schaffen, wo Menschen sich treffen und inspiriert werden, Freude, Klarheit und Heilung für Körper, Geist und Seele zu erfahren. Sich seiner selbst, der Lebensumstände, Gesundheit oder Krankheit bewusst zu werden, Neues zu erfahren und Mut zu haben, Altes loszulassen, zu transformieren und die eigene Liebesfähigkeit zu stärken.

Alle Veranstaltungen finden im LEBENSGLÜCK-Zentrum im Schenna Resort – „Quelle des Lichts“ – in Schenna, in den schönen, lichtdurchfluteten, harmonischen Seminarräumen Luis und Rosa, benannt nach meinen Eltern, statt und werden von mir und bekannten Referenten und Autoren abgehalten.  
Es erwarten Dich interessante Vorträge, Seminare, LEBENSGLÜCK-Abende und Coachings.

Lass Dich inspirieren vom vielfältigen Programm. Bei Fragen kannst Du Dich gerne an uns wenden. Wir freuen uns auf Deinen Besuch!

Herzlichst, Priska Pförtl & Team.

## ÜBER MICH, PRISKA PFÖSTL



Aufgewachsen bin ich im Gastgewerbe und lernte das Hotelfach. Dies erfüllte mich damals sehr und ich konnte in diesen Berufsjahren viele Erfahrungen sammeln.

**Vor 15 Jahren habe ich mich entschlossen einen neuen Weg einzuschlagen.**

In diesem neuen Lebensabschnitt war es der Ruf meiner Seele, dem Leben eine Kehrtwende zu schenken. Ich konnte mich selbst nicht spüren und war mit mir und dem Leben unzufrieden und nicht glücklich. Dies war der Start in ein völlig neues, erfülltes und glückliches Leben.

Ich lernte das Leben und die Lebensumstände verstehen und meistern, denn jeder von uns hält das Werkzeug dafür selbst in seinen Händen. So absolvierte ich verschiedene Ausbildungen wie Reiki, Transformations-Coaching nach Robert Betz, Channeling, Mediale Ausbildung, Schwitzhüttenleiterin und Systemisches Coaching.

Seit mehreren Jahren begleite ich Menschen in Seminaren und Einzelcoachings hin zu ihrem Lebensglück. Ich bin die Gründerin von LEBENSGLÜCK-ZENTRUM, „Quelle des Lichts“ in Schenna.

## INHALT

- 06 | Terminübersicht 2019
- 08 | Persönlichkeits- und Transformations-Coaching
- 10 | Lebensglück-Abende
- 12 | Systemische Aufstellungsabende
- 13 | Kraftquelle – Inneres Kind
- 14 | Schwitzhütte auf der Alm
- 15 | Bewusstseins- und Transformationstage
- 16 | Abendseminar für Frauen
- 17 | Wochenendseminar für Frauen
- 18 | „The Work“ nach Byron Katie
- 18 | Marien-Kraftplatzreise
- 19 | Urlaub & persönliche Weiterentwicklung
- 22 | Urlaubs- und Transformationstage in Südtirol
- 24 | Marien-, Engel- und Einhornreise
- 26 | Klarheit, Frieden und Balance in die Dir
- 27 | Urlaubs-Intensivcoaching-Pakete

**Alle Veranstaltungen finden im LEBENSGLÜCK Zentrum im Schenna Resort – Quelle des Lichts – in Schenna statt.**

## SEMINARE UND EVENTS 2019

### MÄRZ

- 07.03.19** Systemischer Aufstellungsabend  
**16.03.19** Tagesseminar: Kraftquelle: Inneres Kind – Das Kind in Dir, der Schlüssel hin zu GLÜCK und LIEBE

### APRIL

- 04.04.19.** Systemischer Aufstellungsabend  
**13.-14.04.19** Bewusstseins- & Transformationstage: Schlüsselseminar zur Persönlichkeitsentwicklung  
**16.04.19** Abendseminar: Lebendige Beziehungen und das Geheimnis erfüllter Intimität

### MAI

- 01.-04.05.19** Urlaubsseminar: Bewusstseins- und Achtsamkeitstage  
Selbstliebe – Dein Weg zum Lebensglück  
**03.05.19** Abendvortrag: „Gut aufgestellt durchs Leben“  
**18.05.19** Schwitzhütte auf der Alm  
**23.05.19** Systemischer Aufstellungsabend

### JUNI

- 21.06.19** Schwitzhütte auf der Alm

### JULI

- 03.-06.07.19** Urlaubsseminar: Meditieren und Wandern rund um Meran

### AUGUST

- 01.08.19** Schwitzhütte auf der Alm  
**29.08.19** Systemischer Aufstellungsabend

### SEPTEMBER

- 07.09.19** Im Rahmen der Marien Kraftplatztage mit Jeanne Ruland, Melanie Missing und Priska Pförtl:  
– 18 Uhr Vernissage „I Fiori di grazie“ von Beate Hörer (D)  
– 20 Uhr Abendvortrag mit Meditation „Marien-, Engel- und Einhorn-Energien“  
**08.-13.09.19** Urlaubsseminar: Marien-, Engel- und Einhornreise

- 17.09.19** Abendseminar **Brixen** – Das Erbe unserer AHNEN  
**18.09.19** Abendseminar **Schlanders** – Das Erbe unserer AHNEN  
**19.09.19** Abendseminar **Schenna** – Das Erbe unserer AHNEN  
**25.-28.09.19** Urlaubsseminar: Bewusstseins- und Achtsamkeitstage  
Selbstliebe – Dein Weg zum Lebensglück  
**27.09.19** Abendseminar: „HERZENhören“ mit Channeling

### OKTOBER

- 02.10.19** Systemischer Aufstellungsabend  
**12.10.19** Schwitzhütte auf der Alm  
**19.-20.10.19** Bewusstseins- & Transformationstage: Schlüsselseminar zur Persönlichkeitsentwicklung

### NOVEMBER

- 08.11.19** Abendseminar für Frauen  
**09.-10.11.19** Wochenendseminar für Frauen  
**12.11.19** Für Männer: Gesunde Männlichkeit & erfülltes Sexualleben  
**22.11.19** Tagesseminar: „THE WORK“ nach Byron Katie

### DEZEMBER

- 06.12.19** Abendseminar: Bewusster Jahresabschluss und Neuausrichtung  
**12.12.19** Systemischer Aufstellungsabend

**Alle Veranstaltungen finden im LEBENSGLÜCK-Zentrum im Schenna Resort – „Quelle des Lichts“ – in Schenna statt.**

Aktuelle Termine sowie ausführliche Infos zu den Seminaren, Seminaranmeldung, dem Haftungsausschluss und den Stornobedingungen: [www.lebensglueck.it](http://www.lebensglueck.it) | Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.

Haftungsausschluss: Coachings und Seminare ersetzen keine Therapie oder medizinische Behandlung und dienen ausschließlich der Aktivierung der Selbstheilungskräfte.

Mit dem  
monatlichen News-  
letter immer informiert!  
Anmeldung:  
[www.lebensglueck.it](http://www.lebensglueck.it)

## PERSÖNLICHKEITS- UND TRANSFORMATIONS-COACHING

### DEM LEBENSGLÜCK ENTGEGENGEHEN ...

-  Hast Du schon das Gefühl, Dein ganzes Potential zu leben, das zu leben, was Dir Freude macht?
-  Hast Du Dein Herz für Dich selbst geöffnet und Frieden gefunden mit allem was ist und was war?
-  Bist Du erfüllt und hast Klarheit, was Dein privates und berufliches Leben angeht?
-  Fühlst Du Dich kraft- oder ruhelos, leidest Du unter Deinen Gefühlen?
-  Oder ist es Dein Körper, der Dir Signale schickt und Dir somit zeigt, dass Du etwas in Veränderung bringen darfst?

### UNSER ANGEBOT:

- Impulsgespräch
- Ganzheitliches Persönlichkeits-Coaching
- Transformations-Coaching nach Robert Betz

- **NEU: Coachings-Intensivpakete (s. S. 26 und 27)**  
In der LEBENSGLÜCK-Praxis im Schenna Resort – „Quelle des Lichts“

Gerne unterstützen wir Dich dabei, beim Erkennen, was Du transformieren kannst, um mehr Klarheit, Frieden und Erfüllung in dein Leben einzuladen. Wir begleiten dich mit viel Erfahrung, vertrauensvoll und professionell, Schritt für Schritt alten Mustern, Blockaden, Prägungen und Glaubenssätzen auf die Spur zu kommen und sie zu lösen. In den meisten Fällen liegen die Ursprünge in der Kindheit verborgen, sie haben unser gesamtes Leben geprägt, führen zu immer wiederkehrenden Situationen und lassen uns unfrei sein. Die Einzelsitzungen bestehen aus den Elementen und Rückführungstechniken der Transformations-Therapie® nach Robert Betz mit ihrem revolutionären Ansatz zur Klärung von Lebensthemen.

Gerne kann die Einzelsitzung auch per Telefon oder Skype abgehalten werden.



### DEINE COACHES

**Priska Pföstl**  
Persönlichkeits-Coach  
Transformations-Coach nach Robert Betz  
Systemischer-Coach  
Langjährige Praxiserfahrung



**Claudia Ladurner**  
Transformations-Coach nach Robert Betz  
Coach für die Wirtschaft nach Robert Betz (derzeit in Ausbildung)



Mehr Infos dazu:  
[www.lebensglueck.it](http://www.lebensglueck.it)

## LEBENSGLÜCK-ABENDE

Herzlich willkommen zu unseren Bewusstseinsabenden, mit Kurzvorträgen, Austauschrunden und geführten Meditationen zum jeweiligen Lebensthema. Mehr Informationen zu Beginn, Preis und Anmeldung zum jeweiligen Abend findest Du auf: [www.lebensglueck.it](http://www.lebensglueck.it)



Priska Pföstl

### März:

**07.03.19** Systemischer Aufstellungsabend (S. 12)

### April:

**04.04.19** Systemischer Aufstellungsabend (S. 12)

**16.04.19** Neue Wege – Lebendige Beziehungen und das Geheimnis erfüllender Intimität mit Priska Pföstl und Magdalena E. Kienzl

### Mai:

**03.05.19** „Gut aufgestellt durchs Leben“  
Der Garant für Gesundheit, Begeisterung und Erfolg, in privaten und beruflichen Bereichen.

**23.05.19** Systemischer Aufstellungsabend (S. 12)

### August:

**29.08.19** Systemischer Aufstellungsabend (S. 12)

### September:

**07.09.19** Im Rahmen der Marien Kraftplatztage:  
18 Uhr Vernissage „I Fiori di grazie“ von Beate Hörer (D)  
20 Uhr Abendvortrag mit Meditation „Marien-, Engel- und Einhorn-Energien“ mit Jeanne Ruland, Melanie Missing und Priska Pföstl



Magdalena E. Kienzl



Dr. Johannes Lunger



Adriana Meisser

### 17.-18.-19.09.19

3-Std.-Workshop: Das Erbe unserer AHNEN – unsere lebendigen Wurzeln.  
– Klärung der Ahnenreihe über 7 Generationen  
– Befreie Dich aus Verstrickungen und Mustern und erfahre Halt und Kraft durch die geklärte und lebendige Beziehung zu Deinen Ur-Müttern und Ur-Vätern.  
**Brixen (17.09.19), Schlanders (18.09.19), Schenna (19.09.19)**

### 27.09.19

Abendvortrag „HERZENhören“  
Mit Meditation und Channeling St. Germain, gesprochen vom Channelmedium Adriana Meisser via Livestream aus der Schweiz.

### Oktober:

**02.10.19** Systemischer Aufstellungsabend (S. 12)

### November:

**08.11.19** Für Frauen: Gelebte & geliebte Weiblichkeit  
SELBSTLIEBE – Der Weg zum erfüllten Frau Sein  
Mit Meditation und Channeling St. Germain, gesprochen vom Channelmedium Adriana Meisser via Livestream aus der Schweiz.

**12.11.19** Für Männer: Gesunde Männlichkeit & erfülltes Sexualleben  
Spannender Impuls und Infoabend rund ums Thema männliche Sexualität und Gesundheit. Mit Dr. Johannes Lunger (Urologe) und Magdalena E. Kienzl (Tantramasseurin).

### Dezember:

**06.12.19** 3-Std.-Workshop: Bewusster Jahresabschluss und Neuausrichtung  
„Lege jetzt die Weichen für Dein erfülltes 2020“

**12.12.19** Systemischer Aufstellungsabend (S. 12)

## SYSTEMISCHE AUFSTELLUNGSABENDE FAMILIEN-, SYMPTOM-, BERUFLICHE- & SUPERVISIONSAUFSTELLUNG

PRISKA PFÖSTL

07.03.19 | 23.05.19 | 29.08.19 | 02.10.19 | 12.12.19

### IM GEIST DER VERBUNDENHEIT

Das Gefühl der Verbundenheit mit sich selbst, mit anderen, mit dem Lebensumfeld ist ausschlaggebend für das persönliche Wohlbefinden und Glückserleben.

#### Wie bist Du verbunden?

- Gibt es Menschen, mit denen es Dir wichtig ist etwas zu klären z.B. Eltern, Kinder, Partner, Vorgesetzte usw.?
- Gibt es etwas, das schon lange belastend oder überflüssig ist und wert wäre, gut „entsorgt“ zu werden?
- Gibt es etwas, das bisher zu kurz gekommen ist in Deinem Leben?
- Braucht Dein inneres Kind mehr Aufmerksamkeit?
- Gibt es körperliche Belastungen?
- Bist Du beruflich am falschen Platz?
- Möchtest Du mehr beruflichen Erfolg (Geldfluss) in Deinem Betrieb, Deiner Firma und dies verbunden mit mehr Leichtigkeit und Freude für alle Beteiligten?

Aufstellungen bringen familiäre Verstrickungen und Hintergründe von einschränkenden Denk-, Fühl- und Verhaltensmuster ans Licht

und geben wertvolle Anstöße zur Lösung. Sie sind Chancen zur positiven Veränderung, zum Heilwerden und zum Freiwerden von Verletzungen und Belastungen in der Familie im Beruf einfach in allen Bereichen.

**Dauer: 19.00 bis 22.30 Uhr**

**Preis: mit eigener Aufstellung € 190,-  
inkl. Vor- und Nachgespräch**

**Preis: Teilnehmer/Stellvertreter/  
Beobachter € 20,-**



## KRAFTQUELLE – INNERES KIND DER SCHLÜSSEL HIN ZU GLÜCK UND LIEBE

PRISKA PFÖSTL

16.03.19



### TAGESSEMINAR JEDER VON UNS TRÄGT SEIN „INNERES KIND“ MIT SICH

Es begleitet uns durch unser ganzes Leben und hat einen erheblichen Einfluss darauf. Das Kind in uns hat viele Erfahrungen nie vergessen, Erfahrungen, die uns längst nicht mehr bewusst sind. Sehr oft haben diese Erfahrungen dazu beigetragen, dass das Kind schon sehr früh beschlossen hat, sein Herz zu schließen, um die Angst, Wut, Trauer oder Scham nicht mehr fühlen zu müssen. Es hat gelernt, sich anzupassen, fleißig zu sein, um ein wenig Liebe zu bekommen.

#### An diesem Tag erfährst Du:

- Wie Du mit Deinem inneren Kind in Kontakt treten kannst:

- Die Bedeutung einer schönen und liebevollen Verbindung mit ihm
- Erkenne seine Verletzungen und Sehnsüchte
- Achtsame Schritte zur Aussöhnung und Heilwerden alter Verletzungen, entmache Deine Vergangenheit
- Den Zusammenhang von unverarbeiteten Erfahrungen, hin zu Schwierigkeiten in Partnerschaft, Liebe, Intimität, aber auch in Deinem Berufs- und Alltagsleben
- Klarheit mittels **Systemische Kurz-Aufstellung**

Du wirst es kennen- und verstehen lernen, um dadurch bewusster und handlungsfähiger zu werden.

Deine Aufmerksamkeit, Deine Liebe wird es heilen und Dich mit Freude, Selbstsicherheit und einer inneren Glückseligkeit beschenken.

**Dauer: 9.30 bis 18.00 Uhr**

**Preis: € 140,- inklusive Seminarunterlagen,**

**Getränke und Snacks in den Pausen**

**Ort: Schenna Resort „Quelle des Lichts“  
in Schenna**

## SCHWITZHÜTTE AUF DER ALM DAS REINIGUNGS- UND STÄRKUNGSRITUAL IN DER NATUR

PRISKA PFÖSTL

18.05.19 | 21.06.19 | 01.08.19 | 12.10.19



### ZUR KÖRPERLICHEN, SEELISCHEN UND GEISTIGEN GESUNDERHALTUNG

Eingebettet in einer schönen Waldlichtung unterhalb des Felixer Weiher, liegt unsere Almhütte. Hier hast Du die Möglichkeit, dieses uralte Ritual zu erfahren. Schon die Indianer Nordamerikas und die alten Stammesgesellschaften Europas nutzen die Schwitzhütten, um sich zu reinigen, sich auf Zeremonien vorzubereiten und gesund zu bleiben, sei es körperlich, geistig und auch seelisch. Auch heute sind Schwitzhütten wieder sehr beliebt, um abzuschalten und bei seinen eigenen Wurzeln anzukommen, sich hinzugeben den Kräften, die auf dem Platz wirken, alten Ballast abzulegen,

sich körperlich und geistig zu reinigen und sich neu auszurichten. Die Kraft der Natur und der Elemente unterstützen dabei liebevoll.

**Dauer: 14.00 bis ca. 17.30 Uhr**

**Treffpunkt:** zwischen 13.30 und 14.00 Uhr am Schwitzhüttenplatz

**Gehzeit:** Je nach Wanderroute zwischen 30 und 60 Minuten (leichte Wanderung – ca. 80 HM).  
Genauere Wegbeschreibung erhältst Du mit Deiner Anmeldung.

**Preis: € 80,- pro Person inklusive köstlicher Brotzeit und Getränken**  
**Mehr Infos unter: [www.lebensglueck.it](http://www.lebensglueck.it)**

## BEWUSSTSEINS- UND TRANSFORMATIONSTAGE STARTE DURCH IN EIN FREIES UND GLÜCKLICHES LEBEN

PRISKA PFÖSTL

13.-14.04.19 | 19.-20.10.19

### DEIN WEG INS LEBENSGLÜCK ...

Erkenne Dein Leben als eine Reise, hin zu Dir selbst, voller wertvoller Erfahrungen und Entwicklungsstufen. Diese zwei Tage führen Dich zu Dir selbst, zur inneren Ruhe, Klarheit und Selbstliebe. Erkenne, warum das Leben bisher so verlaufen ist, wie es ist.

Erfahre, wie auf unbewusste Weise Enttäuschungen, Anstrengungen, Konflikte, Stress, Mangelzustände, ob Geldmangel, Gesundheit,

Mangel an unerfüllten Beziehungen oder Probleme im Beruf in das Leben kamen.

Du erhältst Sichtweisen und Methoden, um einen Weg zur Heilung zu finden. Lass Dich auf diesen Bewusstwerdungs- und Heilungsprozess ein und öffne Dich für Dein Lebensglück, öffne Dich für den Frieden, die Freude und die Liebe zu Dir selbst und zum Leben.



Ausführliche Informationen unter: [www.lebensglueck.it](http://www.lebensglueck.it)



**Dauer: Sa 9.30 bis 18 Uhr | So 9.30 bis 17 Uhr**

**Preis: € 250,- inklusive Getränke und Snacks in den Pausen und Seminarunterlagen**

## ABENDSEMINAR FÜR FRAUEN SELBSTLIEBE – DER WEG ZUM ERFÜLLTEN FRAU SEIN

PRISKA PFÖSTL / ADRIANA MEISSER

08.11.19

### GELEBTE UND GELIEBTE WEIBLICHKEIT

Mit Priska Pföstl und Channeling St. Germain  
- via Lifestream, gesprochen vom Channelmedium Adriana Meisser live aus der Schweiz.

Dieser Abend ist ein Inspirationsabend für Frauen, die ihre Weiblichkeit nähren und vertiefen möchten. Wir beleuchten das Thema Selbstliebe, Selbstverantwortung und Authentizität und stellen unsere Fragen an St. Germain.

**Zeit: 20 bis 22 Uhr**  
**Preis: € 25,-**



## WOCHENENDSEMINAR FÜR FRAUEN ERWECKE DIE GÖTTIN IN DIR – ENTFALTE DEINE WEIBLICHKEIT

PRISKA PFÖSTL / MAGDALENA E. KIENZL

09.-10.11.19

### ZEIT FÜR WEIBLICHKEIT

Zwei Intensiv-Inspirationstage für Frauen auf ihrem Weg zu sich selbst, auf dem Weg der Selbstliebe. An diesem Wochenende nehmen wir uns Zeit, nach innen zu schauen und wir werden uns mit den wichtigsten Aspekten und Themen der Weiblichkeit befassen.

Auf eine sanfte und liebevolle Art und Weise kannst Du Dich mit dem Verhältnis zu Dir selbst als Frau, zu Deinem Körper und der Erfüllung im Privaten und im Beruf befassen. In Kurzvorträgen, Besinnungsrunden und klärenden sowie nährenden Meditationen erfährst Du, was Du ändern kannst, um den Weg zu einer strahlenden und sich selbst liebenden Frau zu gehen.

### Kernthemen:

- Erforsche und entdecke Deine Weiblichkeit
- Von der Selbstverurteilung zur Selbstliebe, zum Selbstwert

**Dauer: Sa 9.30 bis 18 Uhr / So 9.30 bis 17 Uhr**

**Preis: € 250,- inklusive Seminarunterlagen, Getränke und Snacks in den Pausen**

Seminarort: LEBENSGLÜCK-Zentrum im Schenna Resort

Unterbringung: Buchen Sie Ihr Zimmer direkt in Ihrem Lieblingshotel.

<https://www.merano-suedtirol.it/de/schenna/hotel-unterkunft.html>

- Dich selbst erkennen – im Spiegel der Transformation
- Den eigenen Körper annehmen, verstehen und heilen lernen
- Leidvolle Beziehungsmuster erkennen und auflösen
- Bedürfnisse und unerfüllte Wünsche und in der Sexualität
- Achtsamkeit und Intuition stärken
- Rituale für ein erfülltes glückliches Leben

Das Abendseminar „Gelebte & geliebte Weiblichkeit“ kann als eine gute Einstimmung auf das 2-Tagesseminar kostenlos besucht werden.



Mehr Infos dazu:  
[www.lebensglueck.it](http://www.lebensglueck.it)

## „THE WORK“ NACH BYRON KATIE DER WEG ZUM INNEREN FRIEDEN UND ZUM FRIEDEN IN DER WELT

PRISKA PFÖSTL

22.11.19

TAGESSEMINAR

### ERKENNE DIE KRAFT DEINER GEDANKEN

Die meisten unserer Gedanken sind unbewusst, von den vielen tausend Gedanken, die wir täglich denken, sind 70–80% immer die gleichen. Gedanken steuern unser Tun und Handeln und sind sehr wesentlich für unser Wohlbefinden. Sie verursachen oft Stress, Leid, Enttäuschung und Krankheit und vieles andere. Die vielen Glaubenssätze, meist unbewusst übernommen in der Kindheit in der Familie, Kirche, Schule usw. sind tief in uns gespeichert, oft Sätze mit MÜSSEN und SOLLEN.

Dies sind unwahre Gedanken und entsprechen nicht unserer Natur und hindern uns an einem leichten, freudvollen Leben.

An diesem Tag hast Du die Möglichkeit Deinen Gedanken auf die Spur zu kommen und Deiner Überzeugungen gewahr zu werden. Die Technik „THE WORK“ nach Byron Katie gibt Dir eine gute Möglichkeit, zu jeder Zeit Klarheit über Deine Gedanken zu finden. Denn sei Dir gewiss: änderst Du Deine Gedanken, dann ändert sich dein Leben.

**Dauer: 9.30 bis 18.00 Uhr**

**Preis: € 140,- inklusive Seminarunterlagen, Getränke und Snacks in den Pausen**



## URLAUB & PERSÖNLICHE WEITERENTWICKLUNG

DEINE SEELE BAUMELN LASSEN – URLAUB & BEWUSSTSEINERWEITERUNG

URLAUBS-  
ANGEBOTE



Hast Du Lust auf einen Urlaub, auf eine Auszeit zum Erholen und Genießen, bei dem Du Dir selber näher kommst, Dich selbst besser verstehst und kennenlernen kannst?

Anbei findest Du unser Angebot. Wir freuen uns darauf, Dich mit Erfahrung, Wissen und Herzlichkeit zu begleiten. Deine GLÜCKS-Coaches Priska Pföstl und Claudia Ladurner.

**Mit unseren LEBENSGLÜCK Angeboten begleiten wir Dich dabei, z.B. in Richtung:**

- Klarheit und mehr Bewusstsein
- Selbstheilung
- inneren Frieden
- Ruhe & Balance
- und Selbstliebe

**Unsere Urlaubsangebote:**

- Die LEBENSGLÜCK Bewusstseins-Seminare verbunden mit erholsamen Urlaubstagen in Südtirol.
- Einzelsitzung – Persönlichkeits-Coaching und Transformations-Coaching nach Robert Betz
- Intensivcoaching-Pakete ab 3 oder 5 Tage

# URLAUB FÜR DIE SEELE BEWUSSTSEINS- UND ACHTSAMKEITSTAGE

URLAUB IN SCHENNA

01.-04.05.19 | 25.-28.09.19



## SELBSTLIEBE – DEIN WEG ZUM LEBENS- GLÜCK: BEI SICH ANKOMMEN UND EINTAU- CHEN IN LEBENSFREUDE UND LEBENSLUST

Du spürst Deine innere Unruhe, fühlst Dich ge-  
stresst und unausgeglichen?

Mit Achtsamkeit und Transformation im Ur-  
laub kannst Du wunderbar Körper, Geist und  
Seele wieder in Einklang bringen. In diesen  
wertvollen Tagen hast Du die Möglichkeit,  
Dich um Dich selbst zu kümmern.

Eingebettet in genussvollen Urlaub in Schenna  
finden intensive Seminareinheiten statt,  
in denen Du Dich liebevoll und achtsam den  
ungeklärten Bereichen Deiner Persönlichkeit

widmen kannst. Finde zu Dir selbst, zu Deinem  
**LEBENSGLÜCK**, Deiner Balance, Gesundheit  
und zum Frieden mit Dir selbst und Deinen Mit-  
menschen.

Du wirst Dein Leben besser verstehen ler-  
nen. Verstehen wie und warum man auf un-  
bewusste Weise Konflikte, Mangelzustände,  
unerfüllte Beziehungen und auch körperliche  
Beschwerden erschaffen hat, ist der erste  
Schritt zur Verwandlung.

Das Seminar besteht aus einer Mischung aus  
Besinnungsrunden, klärenden und nährenden  
Meditationen, Kurzvorträgen und Selbster-  
kennungsübungen sowie Aufstellungsarbeit.



URLAUBS-  
SEMINAR

### Kernthemen:

- SELBSTLIEBE – die Basis zum Glück
- Die Macht Deiner Gedanken erkennen
- Gefühle fühlen und sie lieben lernen
- Frieden mit Dir und Deiner Vergangenheit
- JA zu Dir als Frau/Mann und zu Deinem Körper
- Mit Mut, Vertrauen und Begeisterung Deinem Herzen folgen

### Geplanter Ablauf:

Mischung aus Seminar (4 – 7 Std.), Zeit für Ur-  
laub, sich einfach wohlfühlen.

**Informationen und Anmeldung:** [www.lebensglueck.it](http://www.lebensglueck.it)

**Preis: € 550,- ohne Unterbringung im Hotel**

**Seminarort: LEBENSGLÜCK-Zentrum im Schenna Resort**

Unterbringung: Buchen Sie Ihr Zimmer direkt in Ihrem Lieblingshotel.

### Integrierte Seminarabende:

**03.05.19**

**Gut aufgestellt** – zu neuem Schwung, Begeis-  
terung und Erfolg, in privaten und beruflichen  
Bereichen.

**27.09.19**

**HERZENHÖREN Dein Herz** – die Quelle Deines  
Lichts. Mit Lifestream Interview mit der gesi-  
tigen Welt.

# URLAUS- UND TRANSFORMATIONSTAGE IN SÜDTIROL: WANDERN UND MEDITIEREN

IM BEWUSSTEN WANDERN IN NATUR UND FRISCHER LUFT DEN WEG ZU DIR FINDEN

03.-06.07.19



## GENUSSVOLLE AUSZEIT IM WUNDERSCHÖNEN SÜDTIROL

Zieh Deine Wanderschuhe an und komme Dir selbst Schritt für Schritt näher.

Diese Tage werden ein heilsames Abtauchen aus dem stressigen Alltag in eine nachhaltig-entschleunigende und naturnah-entspannende Gegenwart sein. Konzentriere Dich wieder auf das Wesentliche, auf Dich selbst, auf Deinen Körper und Deine Gefühle. Die kraftvolle Natur und die **achtsame** Bewegung führt Dich mehr und mehr in die Entspannung, in das Präsent-Sein im Augenblick.

Aktiviere Deinen Körper und stärke ihn durch das bewusste und meditative Wandern in einmaliger Natur. Finde auch Du ohne Anstrengung neue Impulse und Klarheit für Dein Leben. Wir werden oft schweigend wandern. Denn die Stille führt Dich zu Deiner Mitte, zum Vertrauen in Deine innere Führung. Dabei wird Deine Seele und auch Dein physischer Körper genährt. Geführte Meditationen an wundervollen Plätzen in der Natur führen Dich aus dem Denken in das Fühlen, führen Dich wieder in eine liebevolle Verbindung mit Deinem Herzen.



URLAUS-  
SEMINAR

An diesen Tagen unternehmen wir gemeinsam besinnliche Wanderungen unterschiedlicher Länge zu schönen kraftvollen Plätzen. Die Stille, das Wandern, gemeinsames Lachen, Meditieren und **wertvolle LEBENSGLÜCK Impulse** bringen Dich in Deine Mitte. Du findest Vertrauen in Deine innere Führung, nachhaltig in Balance und neuer Lebenskraft.

### Geplanter Ablauf:

- Mischung aus gemeinsamen SEIN
- Wandern
- Meditieren (4 – 7 Std.) und Urlaub, sich einfach wohlfühlen
- Genauer Zeitplan und mehr Informationen: [www.lebensglueck.it](http://www.lebensglueck.it)

**Preis: € 550,-**

**Ausgangsort:** LEBENSGLÜCK-Zentrum im Schenna Resort  
**Unterbringung:** Für die Unterkunft in Schenna sorgt jeder selbst.

**Leichte Wanderungen für Jung und Alt**

# MARIEN-, ENGEL- UND EINHORNREISE SEMINAR & URLAUB

MELANIE MISSING / PRISKA PFÖSTL / JEANNE RULAND

07.09.-13.09.19

*Ausrichtung in Heilung,  
Fülle und den Segen der neuen Zeit*

Wir laden Dich ein, mit uns besondere Wege in Verbundenheit mit den Lichterkräften im wunderschönen Südtirol zu erkunden, auf alten Spuren in der neuen Zeit zu wandeln und Marienkraftplätze zu besuchen. Komm in die Verbindung und erfahre, wie Du die lichtvollen Energien der Engel, Einhörner und Marien uvm. für Dich in Deinem Leben, als Unterstützung und liebevolle Begleitung nutzen kannst. Lass uns gemeinsam träumen, visionieren, philosophieren, meditieren, um liebevoll mit uns selbst und anderen in die neue Zeit zu gehen.



Preis: € 1.111,- inkl. Seminarunterlagen, Getränke und Snacks  
in der Vormittags- und Nachmittagspause.  
Exkl. Unterkunft und Verpflegung



URLAUBS-  
SEMINAR

## **Vorprogramm:**

**Sa. 07.09.** Abendvortrag mit Meditation

## **Seminarbeginn:**

**So. 08.09. Mutter Maria & Erzengel Raphael –**  
Heilströme und heilende Frequenzen im Merkurjahr

**Mo. 09.09. Maria Knotenlöserin**  
Vergebung und Reinigung von ungeklärten Verbindungen

**Di. 10.09. Schwangere Madonna**  
Vision und Wunscherfüllung

**Mi. 11.09. Segensmadonna**  
Die Kraft der Segnung – Segen heilt

**Do. 12.09. Maria Magdalena**  
Heilung der Weiblichkeit

**Fr. 13.09. Heilige Familie**  
Einheitsbewusstsein und neue Wege – alleine, in Beziehungen, Partnerschaften und Familien



## KLARHEIT, FRIEDEN UND BALANCE IN DIR ZU DREI VERSCHIEDENEN SCHWERPUNKT THEMEN:

1.

**Deine persönlichen  
Bewusstseins- und  
Transformationstage**

Ganz individuell auf Deine Bedürfnisse und Wünsche eingehend, unterstützen wir Dich dabei, Klarheit, Frieden, Heilung und Balance zu finden in den Bereichen Deines Lebens, wo es noch nicht rund läuft. Gehe jetzt Deinem Glück entgegen.

2.

**Deinen Körper verstehen  
und lieben lernen – Selbst-  
heilungskräfte aktivieren**

Lerne Deinen Körper mit seinen Symptomen kennen und verstehen. Du erhältst ein Handwerkszeug um selbst Deine Selbstheilungskräfte zu aktivieren und Deinem Glück, Deinem Wohlbefinden näher zu kommen. Dein Körper liebt Dich. Liebst und Du ihn?

3.

**Begegnung und  
Heilung mit Deinem  
inneren Kind**

Komm in einen liebevollen und heilsamen Kontakt mit Deinem inneren Kind. Lerne es kennen und erfahre von seinen Sehnsüchten. Befreie es aus alten Verletzungen und entmache Deine Vergangenheit, es ist der Schlüssel zu einem erfüllten glücklichen Leben und Lieben.

**DIE AUF DICH INDIVIDUELL ABGESTIMMTE EINHEIT UNTERSTÜTZT,  
DICH IN DEINER GANZHEIT WAHRZUNEHMEN UND ZU ERKENNEN.  
STELLE DIE WEICHEN, LASSE LOS, WAS DICH UNFREI MACHT.**



*Deine Coaches Priska Pföstl und Claudia Ladurner*

## URLAUBS-INTENSIVCOACHING-PAKETE

BUCHBAR AB 3 ODER 5 TAGEN

URLAUBS-  
ANGEBOTE



### **Paket ab 3 Tagen:**

1. Tag: Erstgespräch, Anamnese und geführte Meditation (3 Std.)
2. Tag: Gespräch und Transformations-Coaching (1,5 Std.)
3. Tag: Beratungsgespräch, Integrierung im Alltag (2 Std.)

### **Paket ab 5 Tagen:**

1. Tag: Erstgespräch, Anamnese und geführte Meditation (3 Std.)
2. Tag: Gespräch und Transformations-Coaching (1,5 Std.)
3. Tag: Spezial Massage zum jeweiligen Thema angepasst (80 Min.)
4. Tag: Gespräch und Transformations-Coaching (1,5 Std.)
5. Tag: Beratungsgespräch, Integrierung im Alltag (2 Std.)



Mehr Infos dazu:  
[www.lebensglueck.it](http://www.lebensglueck.it)



# LEBENSGLÜCK

PRISKA PFÖSTL

im Schenna Resort – „Quelle des Lichts“  
Alte Straße 14 | 39017 Schenna | Südtirol | Italien  
Tel. +39 335 7085529  
info@lebensglueck.it | www.lebensglueck.it

LEBENSGLÜCK. Seminare – Events – Coachings 

