

# Mein entspannter Jahreswechsel in den Bergen

in **UNTERWEGS**



🕒 15. JANUAR 2017

💬 6 COMMENTS

Ende letzten Jahres war es dringend Zeit für ein paar Tage Urlaub. Einfach mal den Kopf frei bekommen, abschalten, in der Natur sein und ganz viel schlafen. Also habe ich mich nach Weihnachten zusammen mit meinem Freund auf den Weg Richtung Österreich gemacht. Wir haben uns eine kleine Ferienwohnung gemietet, haben uns Skier ausgeliehen, sind viel in den Wäldern und um gefrorene Seen spaziert – wie ihr bereits [bei Instagram](#) sehen konntet – und haben es uns mit vielen regionalen Leckereien auch kulinarisch gut gehen lassen. Für noch mehr Entspannung sind wir anschließend weiter ins wunderschöne Südtirol gefahren, um den Urlaub mit ein paar Tagen Wellness so richtig relaxed ausklingen zu lassen.



## Ein Wochenende im Schenna Resort

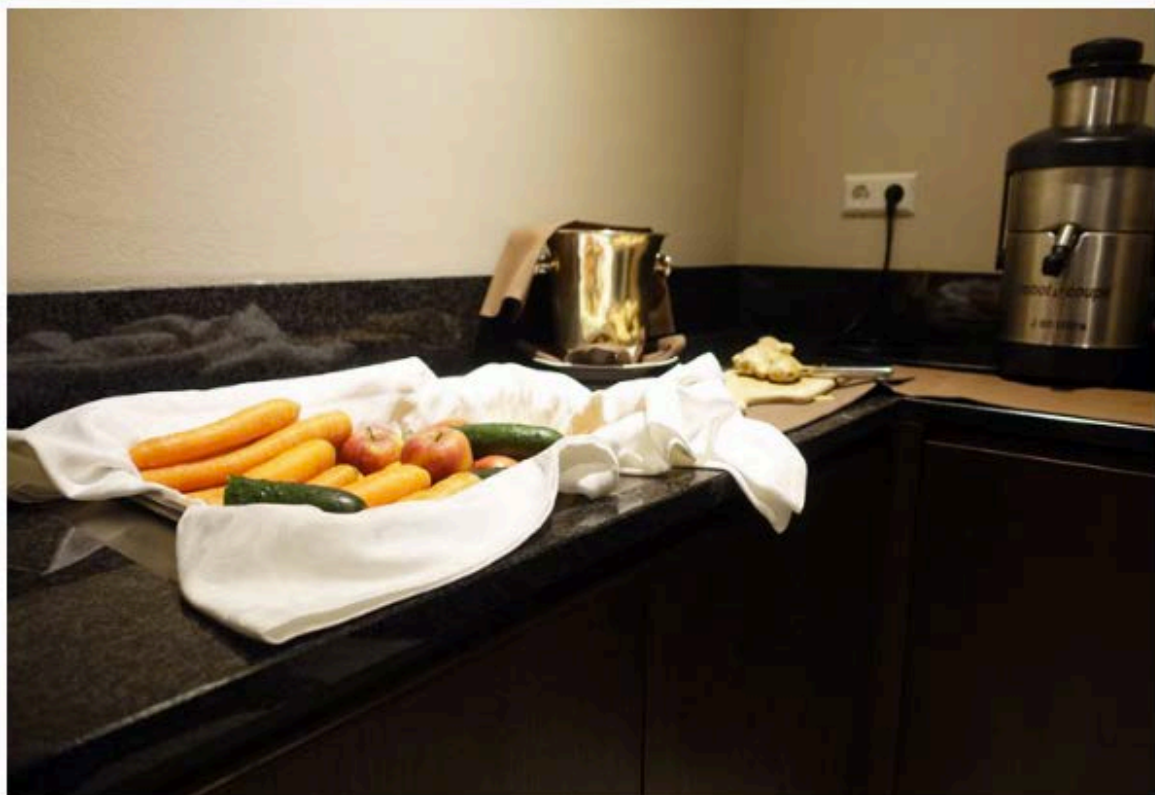
Gebucht haben wir ein Wochenende in dem Wellness-Hotel Rosengarten, das zusammen mit zwei weiteren Hotels zum Schenna Resort gehört. Das Rosengarten wurde im Mai 2016 eröffnet, das Schenna Resort ist insgesamt ein Familienbetrieb unter Leitung der Familien Pförtl und Wörndle. Wichtig war uns dabei, nicht in irgendeinem Wellness-Tempel zu sein, sondern in einem Hotel, das auf Regionalität und Naturkosmetik setzt.



Nach dem Check-in haben wir es uns erst einmal an der Hotelbar mit einem Apfelsaft aus hauseigener Ernte gemütlich gemacht. Wie toll ist das bitte? Weiterhin verfügt das Hotel auch über eigene Weinreben sowie einen eigenen Weinkeller, für den ich mich allerdings weniger interessiert habe. Kulinarisch hat das Hotel sowieso einiges aufgefahren. So ein reichhaltiges, gesundes und toll angerichtetes Buffet habe ich selten gesehen – noch dazu in so gemütlicher Atmosphäre.



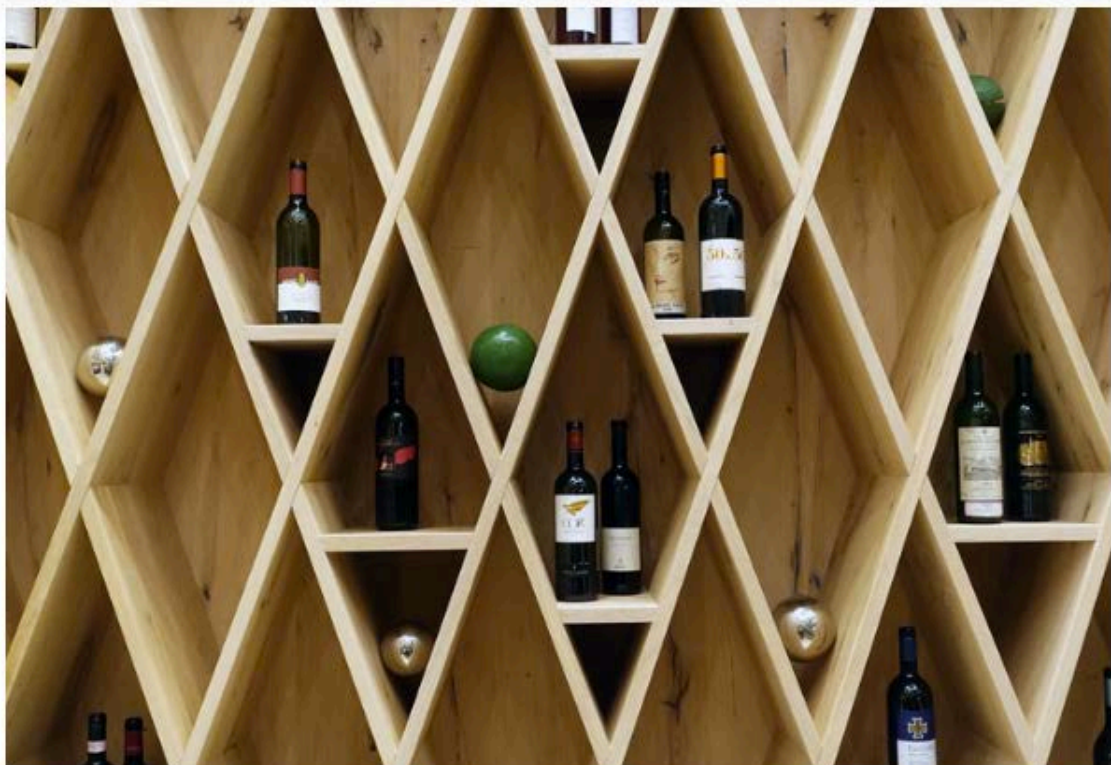
*Teil des Buffets*



*Selbstgepresster Saft zum Frühstück*



*Speisesaal mit Deckenkonstruktion aus Weinflaschen*



*Das Weinregal zieht sich über mehrere Stockwerke*

Wie bereits erwähnt, wird Regionalität im Schenna Resort groß geschrieben, weshalb auch bei den Lebensmitteln auf regionale Herkunft und saisonale Verfügbarkeit geachtet wird. Allerdings handelt es sich nicht ausschließlich um Bio-Lebensmittel, weshalb das Hotel auch kein zertifiziertes Bio-Hotel ist und sonst sicher noch höhere Preise veranschlagen würde. Meine Vorliebe für regionale Lebensmittel habe ich übrigens [bereits in diesem Beitrag](#) kund getan.

Neben den Mahlzeiten hatten wir uns kein festes Programm für dieses Wochenende vorgenommen – denn wir wollten ja hauptsächlich entspannen. Also verbrachten wir die Tage größtenteils im Wellnessbereich mit großzügigen Liegen, grandiosem Außen-Pool und moderner Sauna-Anlage. Anstatt dem gängigen Chlorwasser verfügt dieses Hotel über ein großes Sole-Becken. Das Wasser wird also nicht mit Chemie sauber gehalten, sondern ganz natürlich mit Salz, sodass hier auch Personen mit Hautproblemen bedenkenlos eintauchen können. Da ich sonst kaum die Möglichkeit habe, im ungechlorten Nass zu schwimmen, habe ich es dort voll und ganz auskostet.



*Der großzügige Außenpool*



*Außenpool mit Blick in die Berge*



*Entspannung nach dem Saunagang*

Ein weiteres Highlight war das Beauty-Treatment, das ich mir gegönnt habe. Dafür nutzt das Hotel ausschließlich Naturkosmetik der Marken Team Dr. Joseph und Pharmos. Ich entschied mich für eine klassische Gesichtsbehandlung mit den Produkten von Team Dr. Joseph, die – Achtung es wird mal wieder regional – aus Südtirol stammen. Selbst bezeichnet sich die Marke als Hightech natural cosmetics, was sich meiner Meinung nach auch in den modernen Verpackungen widerspiegelt. Ob sich dies auch in der Wirkung zeigt, kann ich nach einer einmaligen Anwendung natürlich nicht beurteilen. Jedoch fühlte sich meine Haut nach der 50-minütigen Behandlung inklusive Peeling, Peel-Off-Maske, Creme, Lippen- und Augenpflege extrem weich, gut durchfeuchtet und richtig beruhigt an. Gepaart mit einer Schröpfmassage (ebenfalls im Gesicht), sorgte das Intense Purifying Face Treatment von Team Dr. Joseph insgesamt für einen tiefenentspannenden Abschluss der Reise.



*Hier wird mit der Naturkosmetik von Team Dr. Joseph gearbeitet*



*Naturkosmetik von Team Dr. Joseph*



*Naturkosmetik von Pharmos Natur*

[Hier](#) könnt ihr euch weitere Eindrücke vom Hotel verschaffen.